

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов



**МЕНЮ**  
 на 16 марта 2024г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с	60		0,96	2,11	4,33	40,50
2	Котлеты "Аппетитные"	90		12,90	12,15	13,15	214,20
3	Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным	150/3		3,79	4,47	39,76	233,80
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>	<b>533</b>	<b>66,76</b>	<b>20,04</b>	<b>18,99</b>	<b>82,15</b>	<b>600,32</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с	100		1,6	2,71	12,42	77,50
2	Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/150/3		16,12	21,02	44,63	406,76
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>558</b>	<b>66,76</b>	<b>19,81</b>	<b>20,92</b>	<b>79,08</b>	<b>584,98</b>
	<b>Питание на сумму дотации</b>						
№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>9,20</b>	<b>1,57</b>	<b>2,56</b>	<b>19,79</b>	<b>108,30</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1321</b>		<b>41,42</b>	<b>42,47</b>	<b>181,02</b>	<b>1293,60</b>

Зав. производством

Отв. по питанию

Фельдшер

*Ф.Ш. Зангирова*  
*А.В. Пермякова*  
*Е.В. Петрова*

Ф.Ш. Зангирова

А.В. Пермякова

Е.В. Петрова