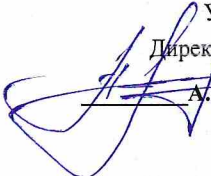


Утверждаю  
 Директор школы  
 А.А. Адилов



## МЕНЮ

на 16 января 2023 г

### 1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорий ность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Птица запеченная	90		10,610	15,964	0,000	202
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	2,85	31,96	186,10
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,110	0,060	12,690	45
5	Хлеб пшеничный	35		2,660	0,280	17,220	82
6	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	<b>Итого:</b>	<b>598</b>	<b>64,19</b>	<b>20,20</b>	<b>19,79</b>	<b>79,59</b>	<b>602,00</b>

### 5 – 10 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Птица запеченная	100		9,870	17,720	0,000	210,4
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/3		7,380	5,198	49,610	244
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,110	0,060	10,990	45
4	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>573</b>	<b>58,00</b>	<b>22,28</b>	<b>23,70</b>	<b>91,20</b>	<b>649,55</b>

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Вафли	30		1,17	9,18	18,8	162,6
2	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>1,28</b>	<b>9,24</b>	<b>29,73</b>	<b>207,30</b>

### Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рассольник Домашний со сметаной с куриными фрикадельками	250/11/10		3,23	8,71	13,05	131,00
2	Каша рисовая молочная вязкая с маслом сливочном	180		3,64	6,26	22	159,00
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	<b>Итого:</b>	<b>716</b>	<b>40</b>	<b>9,78</b>	<b>15,39</b>	<b>62,82</b>	<b>416,60</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1887</b>		<b>53,54</b>	<b>68,12</b>	<b>263,34</b>	<b>1875,45</b>

Зав. производством

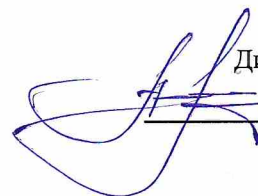
Фельдшер



Ф.Ш.Зангирова

Л.А. Сабирова

Утверждаю  
 Директор школы  
 А.А. Адилов



## МЕНЮ

на 16 января 2023г.

(свободный выбор для учащихся 5-9 кл)

### Холодные закуски

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,90	1,90	2,90	3,90
2	Салат из моркови	100		0,900	0,200	8,100	43,00
	Итого:	200		<b>1,80</b>	<b>2,10</b>	<b>11,00</b>	<b>46,90</b>

### ПЕРВЫЕ БЛЮДА

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Рассольник Домашний со сметаной с куриными фрикадельками	250/7		3,79	10,89	22,12	218,83
	Итого:	522		<b>3,79</b>	<b>10,89</b>	<b>22,12</b>	<b>218,83</b>

### ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Куриное бедро /цыплята/куриная грудка /запеченные	90		7,81	10,42	9,96	167,28
2	Азу по - татарски (говядина,картофель,лук,огурцы сол.,томатная паста)	50/200		7,16	8,320	10,960	150
3	Запеканка творожная с пшенной крупой с молоком сгущенным	170/30		19,31	4,08	4,03	46,71
	Итого:	405		<b>34,28</b>	<b>22,81</b>	<b>24,96</b>	<b>363,90</b>

### Гарниры

1	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/3		6,12	2,98	40,347	207
	Итого:	363		<b>6,12</b>	<b>2,98</b>	<b>40,35</b>	<b>207,00</b>

### НАПИТКИ

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Чай с сахаром,с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
2	Компот из сухофруктов	200		0,47	0,11	24,22	102,63
3	Хлеб пшеничный	35		0,12	0,08	24,53	111,80
4	Хлеб ржаной	20		2,84	0,40	17,76	86,60
	Итого:	<b>598</b>	<b>81,00</b>	<b>3,54</b>	<b>0,65</b>	<b>77,50</b>	<b>345,73</b>
	Всего:	2232		<b>49,53</b>	<b>39,43</b>	<b>175,92</b>	<b>1182,36</b>

Зав. производством

Фельдшер




Ф.Ш.Зангирова

Л. А.Сабирова