

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов

**МЕНЮ**  
 на 12 мая 2023 г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Стоимость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из кукурузы к/с/	60		1,23	2,11	4,92	59,58
2	Плов из говядины с рисом	50/150		16,03	18,16	45,91	415,89
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,990	45
4	Хлеб пшеничный	20		1,900	0,200	12,300	59
5	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	<b>Итого:</b>	<b>505</b>	<b>64,19</b>	<b>20,59</b>	<b>20,77</b>	<b>82,04</b>	<b>618,87</b>

**5 – 10 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Салат из кукурузы к/с(доп.гарнир)	50		1,03	1,76	4,10	49,65
2	Плов из говядины с рисом	50/200		18,97	20,36	54,79	509,83
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,990	45
4	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
5	Хлеб ржаной	30		1,65	0,30	9,90	49,50
	<b>Итого:</b>	<b>595</b>		<b>23,28</b>	<b>22,64</b>	<b>89,62</b>	<b>701,03</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Бутерброд с маслом	30/10		2,36	7,49	14,9	136
2	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>8,80</b>	<b>2,4</b>	<b>8,2</b>	<b>26,5</b>	<b>189,3</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный с мясом говядины	250/15		5,74	8,92	16,92	128,83
2	Ватрушка с повидлом	75		4,46	2,98	44,12	222,00
3	Чай с сахаром	200		0,07	0,02	10,00	40,00
4	Хлеб ржаной	20		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>		<b>18,65</b>	<b>18,36</b>	<b>76,88</b>	<b>549,23</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1920</b>	<b>35,00</b>	<b>64,92</b>	<b>69,97</b>	<b>275,04</b>	<b>2058,43</b>

Зав. производством

Зам по питанию

Фельдшер

*Ф.Ш. Зангирова*  
*С.А. Жабрикова*  
*Л.А. Сабирова*

Ф.Ш.Зангирова

С.А. Жабрикова

Л. А.Сабирова