

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов



**МЕНЮ**  
 на 11 апреля 2024г.

**1 – 4 классы**

| №<br>п/п | Наименование продуктов                                       | Выход, гр  | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорий<br>ность |
|----------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1        | Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе | 60/40      |              | 3,17         | 5,19         | 9,85         | 118,01           |
| 2        | Макаронные изделия отварные с маслом сливочным               | 180/3      |              | 6,64         | 7,60         | 31,78        | 221,94           |
| 3        | Какао с молоком  | 200        |              | 4,08         | 3,54         | 7,60         | 78,60            |
| 4        | Хлеб пшеничный   | 30         |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,50            |
|          | <b>Итого:</b>  | <b>513</b> | <b>66,76</b> | <b>16,17</b> | <b>16,57</b> | <b>63,99</b> | <b>489,05</b>    |

**5-11 классы**

| №<br>п/п | Наименование продуктов                                       | Выход, гр  |              |              |              |              |               |
|----------|--|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1        | Тефтели куриные с гречневой крупой в сметанно-томатном соусе | 60/40      |              | 3,17         | 5,19         | 9,85         | 118,01        |
| 2        | Макаронные изделия отварные                                  | 200        |              | 7,56         | 0,84         | 42,50        | 208           |
| 3        | Какао с молоком  | 200        |              | 4,08         | 3,54         | 7,60         | 78,60         |
| 4        | Хлеб пшеничный   | 20         |              | 1,520        | 0,160        | 9,840        | 47            |
| 5        | Хлеб ржаной  | 30         |              | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40         |
|          | <b>Итого:</b>  | <b>550</b> | <b>66,76</b> | <b>18,31</b> | <b>10,09</b> | <b>81,67</b> | <b>511,01</b> |

**Питание на сумму дотации**

| №<br>п/п | Наименование продуктов    | Выход, гр  |             |             |             |              |               |
|----------|---------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1        | Булочка "Домашняя"        | 50         |             | 3,64        | 6,26        | 22,0         | 159           |
| 2        | Напиток из свежих фруктов | 200        |             | 0,16        | 0,16        | 27,88        | 114,60        |
|          | <b>Итого:</b>             | <b>250</b> | <b>9,20</b> | <b>3,80</b> | <b>6,42</b> | <b>49,88</b> | <b>273,60</b> |

**Группы продленного дня**

| №<br>п/п | Наименование продуктов                              | Выход, гр   |           |              |              |               |                |
|----------|---|-------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1        | Суп из овощей с куриными фрикадельками, со сметаной | 250/10/7    |           | 3,13         | 7,36         | 10,2          | 127,19         |
| 2        | Сосиска в тесте запеченная                          | 100         |           | 9,6          | 13,84        | 26,9          | 271,00         |
| 3        | Чай с сахаром, с лимоном                            | 185/10/5    |           | 0,12         | 0,02         | 13,69         | 55,86          |
| 4        | Хлеб сельский/белый                                 | 20/20       |           | 5,37         | 6,59         | 11,18         | 133,57         |
|          | <b>Итого:</b>                                       | <b>607</b>  | <b>50</b> | <b>18,22</b> | <b>27,81</b> | <b>61,97</b>  | <b>587,62</b>  |
|          | <b>Всего:</b>                                       | <b>1920</b> |           | <b>56,50</b> | <b>60,89</b> | <b>257,51</b> | <b>1861,28</b> |

Зав производством

Отв. по питанию

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова

А.В. Пермякова

Е.В.Петрова