



**МЕНЮ**  
 на 10 февраля 2024г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из квашеной капусты	60		1,02	3,02	5,07	51,42
2	Биточки рыбные	90		13,17	10,70	15,79	193,30
3	Рис отварной рассыпчатый	150/3		3,63	6,50	37,58	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>533</b>	<b>66,76</b>	<b>19,91</b>	<b>20,58</b>	<b>80,47</b>	<b>568,79</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным	90/150/3		16,80	17,20	53,36	416,65
2	Квашеная капуста ( доп гарнир)	50		0,85	2,50	4,23	42,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	<b>Итого:</b>	<b>563</b>	<b>66,76</b>	<b>22,68</b>	<b>20,44</b>	<b>98,34</b>	<b>650,52</b>

Питание на сумму дотации

**Наименование продуктов**

**Выход, гр**




№ п/п	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
1	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
2	<b>Итого:</b>	<b>235</b>	<b>9,20</b>	<b>2,33</b>	<b>2,89</b>	<b>33,91</b>	<b>170,55</b>

**Группы продленного дня**

**Наименование продуктов**

**Выход, гр**

№ п/п	Котлеты домашние	100		13,57	17,23	10,12	249,33
1	Рис отварной с маслом сливочным	180/3		4,404	8,628	44,062	271,44
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		0,112	0,018	10,15	41,32
3	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
4	<b>Итого:</b>	<b>523</b>	<b>50</b>	<b>20,93</b>	<b>26,28</b>	<b>82,09</b>	<b>648,69</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1854</b>		<b>65,85</b>	<b>70,19</b>	<b>294,81</b>	<b>2038,55</b>

Зам. директора по АХЧ  Р.Р. Молостова  
 Отв. по питанию  А.В. Пермякова  
 Фельдшер  Е. В. Петрова