



Утверждаю
Директор "Мультиинвальный
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.А. Адилов

МЕНЮ
на 9 октября 2023 г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Птица запеченная	90		9,820	15,964	0,000	202
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	2,85	39,56	186,10
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,110	0,060	12,690	45
4	Хлеб пшеничный	40		3,040	0,320	19,680	94
5	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
	Итого:	503	64,19	19,390	19,43	79,85	566,75

5 – 10 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Птица запеченная	100		9,870	17,720	0,000	210,4
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200/3		7,380	5,198	49,610	244
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,110	0,060	10,990	45
4	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	573	58,00	22,28	23,70	91,20	649,55

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сушки	30		1,17	9,18	18,8	162,6
2	Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Итого:	230	8,80	3,41	4,31	20,00	93,73

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Фрикадельки мясные в томатно-сметанном соусе	55/50		8,5	11,21	10,61	180,00
2	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,524	2,76	47,676	256,80
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	Итого:	525	40	21,93	14,39	86,06	563,40
	Всего:	1601		67,01	61,83	277,11	1873,43

Зав. производством

Зам. по питанию

Фельдшер

Ф.Ш. Заигирова

А. М. Фахрутдинов

Л. А. Сабирова