



Утверждаю
 Директор "Политехнический образовательный комплекс" "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилев

МЕНЮ

на 09 января 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Котлета из мяса птицы	90		10,2	12,93	13,79	198
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,70	4,30	31,99	189,30
3	Зеленый горошек к/с (доп гарнир)	40		1,19	2,08	2,50	33,44
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	515	66,76	19,730	19,75	82,19	572,94

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Котлеты из мяса птицы с макаронными изделиями отварными с маслом сливочным	90/150/5		15,90	17,23	45,78	387,30
2	Зеленый горошек к/с (доп гарнир)	40		1,19	2,08	2,50	33,44
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого:	550	66,76	22,34	22,05	98,93	653,34

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	32,01	132,80
	Итого:	220	9,20	2,12	2,59	40,81	196,40

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/15		8,48	7,03	16,65	177,65
2	Булочка "Детская"	100		6,78	13,96	42,14	321,00
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	Итого:	605	50	18,17	21,41	86,56	625,25
	Всего:	1890		62,36	65,80	308,49	2047,93

Зав. производством

Зам.по питанию

Фельдшер

Ф.Ш. Зангирова
А.В. Пермякова
Л. А. Сабирова

Ф.Ш.Зангирова

А.В.Пермякова

Л. А.Сабирова