



**МЕНЮ**  
 на 08 февраля 2024г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	60		0,84	3,61	4,96	55,68
2	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		4,11	3,55	30,79	202,80
4	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
5	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>553</b>	<b>66,76</b>	<b>18,76</b>	<b>20,67</b>	<b>82,24</b>	<b>607,58</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из свеклы отварной с маслом растительным	100		1,41	6,01	6,01	8,26
2	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре с маслом сливочным	90/150/3		14,31	16,48	44,58	400,80
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>603</b>	<b>66,76</b>	<b>20,09</b>	<b>23,15</b>	<b>88,21</b>	<b>583,66</b>

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Булочка "Школьная"	50		4,18	1,60	22,4	120,83
2	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>9,20</b>	<b>4,34</b>	<b>1,76</b>	<b>50,28</b>	<b>235,43</b>

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Котлета из мяса кур в томатном соусе	80/20		14,12	8,44	14,51	190,90
2	Каша гречневая рассыпчатая	180		10,52	2,75	47,67	256,76
3	Кисель	200		0,24	0,12	35,76	145,08
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	<b>Итого:</b>	<b>520</b>	<b>50</b>	<b>27,72</b>	<b>11,71</b>	<b>115,70</b>	<b>679,34</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1926</b>		<b>70,91</b>	<b>57,29</b>	<b>336,43</b>	<b>2106,01</b>

Зам. директора по АХЧ

Р.Р. Молостова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Е. В. Петрова