

Утверждаю
Заведующий МБДОУ
«Детский сад комбинированного
вида №40 «Созвездие»
М.Ф. Адиуллина



Режим дня средней логопедической группы №12

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.30
Игры, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: занятия по физическому или музыкальному развитию, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.10-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная художественная деятельность, игры	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30



Режим дня средней группы №11 Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.30
Игры, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: занятия по физическому или музыкальному развитию, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.10-10.15
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная художественная деятельность, игры	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30



Режим дня 2 младшей группы №10

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, занятия по физическому или музыкальному развитию, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Утверждаю

Заведующий МБДОУ

«Детский сад комбинированного

вида №40 «Созвездие»

М.Ф. Адиуллина



Режим дня для старшей группы №8

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.15
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.30
Игры, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: занятия по физическому или музыкальному развитию, игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.10-11.55
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.55-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка к дневному сну, сон.	12.30-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная художественная деятельность, игры	15.30-16.25
Подготовка к ужину, ужин	16.25-16.40
Подготовка к прогулке	16.40-17.00
Прогулка. Уход детей домой	17.00-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30



Режим дня 2 младшей группы №7
Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, занятия по физическому или музыкальному развитию, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.15
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.15-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30



Режим дня 1 младшей группы №9

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, занятия по физическому или музыкальному развитию, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30



Режим дня 1 младшей группы №6

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, занятия по физическому или музыкальному развитию, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, корректирующая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30



Режим дня раннего возраста в группе №4

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.20-09.00
Прогулка: игры, занятия по физическому или музыкальному развитию, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	10.20-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.40-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)



Режим дня 1 младшей группы №3

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, занятия по физическому или музыкальному развитию, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида №40 «Созвездие»



М.Ф. Адиуллина

Режим дня раннего возраста в группе №2

Теплый период

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
Прием и осмотр детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.00
Подготовка к завтраку, завтрак	08.00-08.20
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.20-09.00
Прогулка: игры, занятия по физическому или музыкальному развитию, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка: игры, наблюдения, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.	10.20-11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка к дневному сну, сон.	12.00-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.30-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Подготовка к прогулке. Вечерняя прогулка. Игры, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой.	16.40-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-21.00
Ночной сон	21.00-06.30 (07.30)

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад комбинированного
 вида №40 «Созвездие»
 М.Ф. Адиуллина



Режим дня 1 младшей группы №1

Теплый период

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.30-07.30
В дошкольном учреждении	
На улице: прием детей, игры, утренняя гимнастика	06.30-08.10
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	08.30-09.00
Прогулка: игры, занятия по физическому или музыкальному развитию, наблюдения, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры.	09.00-10.00
Второй завтрак	10.00-10.20
Прогулка: игры, самостоятельная деятельность, воздушные и солнечные процедуры	10.20-11.45
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.20
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.20-15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, полдник	15.00-15.30
Самостоятельная деятельность, игры	15.30-16.20
Подготовка к ужину, ужин	16.20-16.40
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.40-16.55
Прогулка, уход детей домой	16.55-18.30
Дома	
Прогулка с детьми, возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	18.30-20.30
Ночной сон	20.30-06.30