Школа МБОУ " Черки Кильдуразская СОШ БМР РТ" Отд./корп 5-11 Дата 27.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 1 Сбор	Бутерброд с маслом слив. С сыром	50		155	6	8	15
		№ 113Сб	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/15		155	6	8	12
	гор.напито	ТТК № 31	Напиток из апельсинов	200		103	0	0	24
	хлеб	табл 6 ст	Хлеб ржаной	20		40	1	0	8
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Директор Аюпов .А.Р