

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Усадский детский сад «Айтишка»
Г.Р. Абдурахманова
Приказ от 29.08 2025г. № 108 /од/

**Организация режима дня МБДОУ Усадский детский сад «Айтишка»
на 2025-2026 учебный год**

Режимный момент	2-я младшая группа от 3 до 4 лет	
	(хол.пер)	(тепл.пер)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-8.50	9.00-9.40
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Перерывы между занятиями, не более 10 минут)	8.50-9.30	-
Второй завтрак	9.30	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.30-11.50	9.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.30
Усиленный полдник	15.10-15.30	15.30-16.00
Кружковая работа, развлечения, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	-
Прогулка, игровая, совместная, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Усадский детский сад «Айтишка»
Г.Р.Абдурахманова
Приказ от 29.08.2025г. № 108 /од/

**Организация режима дня МБДОУ Усадский детский сад «Айтишка»
на 2025 -2026 учебный год**

Режимный момент	Средняя группа от 4 до 5 лет	
	(хол.пер.)	(тепл.пер.)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.35	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.35-8.45	9.00-10.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Перерывы между занятиями, не более 10 минут)	8.45-10.35	-
Второй завтрак	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.10-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30-15.00	12.30-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.30
Усиленный полдник	15.10-15.30	15.30-16.00
Кружковая работа, образовательная деятельность	15.30-16.00	-
Прогулка, игровая, совместная, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Усадский детский сад «Айтишка»
Г.Р. Абдурахманова
Приказ от 29.08 2025г. № 108 /од/

**Организация режима дня МБДОУ Усадский детский сад «Айтишка»
на 2025 -2026 учебный год**

Режимный момент	Старшая группа от 5 до 6 лет	
	(хол.пер)	(тепл.пер)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-8.50	9.00-10.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Перерывы между занятиями, не более 10 минут)	8.50-11.25	-
Второй завтрак	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.20	10.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-13.00	12.20-13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.30
Усиленный полдник	15.10-15.30	15.30-16.00
Образовательная деятельность, кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	-
Прогулка, игровая, совместная, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
Усадский детский сад «Айтишка»
Г.Р. Абдурахманова
Приказ от 29.08 2025г. № 108 /од/

**Организация режима дня МБДОУ Усадский детский сад «Айтишка»
на 2025 -2026 учебный год**

Режимный момент	Подготовительная к школе группа от 6 до 7 лет	
	(хол.пер)	(тепл.пер)
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика, дежурство	7.00-8.10	7.00-8.30
Завтрак	8.10-8.40	8.30-9.00
Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.40-8.50	9.00-10.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты. Перерывы между занятиями, не более 10 минут)	8.50-12.05	-
Второй завтрак	10.00	10.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.00-12.40	10.00-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.10	12.40-13.10
Подготовка ко сну, сон	13.10-15.00	13.10-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	15.00-15.10	15.00-15.20
Усиленный полдник	15.10-15.30	15.20-16.00
Образовательная деятельность, кружковая работа. Игры, самостоятельная деятельность детей	15.30-16.00	-
Прогулка, игровая, совместная, самостоятельная деятельность детей	16.00-17.30	16.00-17.30
Уход домой	до 17.30	до 17.30