



РЕЖИМ ДНЯ

на теплый период (при 10.5 часовом пребывании)

Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
Усадский детский сад «Айтишка» Лаишевского муниципального района Республики Татарстан
на 2022-2023 учебный год

Режимные моменты	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика (на улице)	8.00 - 8.05	8.00 – 8.15	8.00 – 8.20	8.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.25-8.45	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная игровая деятельность, образовательная деятельность (в режимных моментах)	8.40-9.00	8.45-9.05	8.50-9.10	8.50-9.15
совместная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество музыка)	9.00-9.15	9.05-9.20	9.10-9.40	9.15-9.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, воздушные и солнечные ванны), возвращение с прогулки (образовательная деятельность в режимных моментах)	9.15-12.15	9.20-12.20	9.40-12.25	9.45-12.35
Второй завтрак	9.40-10.00	9.50-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к обеду. обед	12.15- 12.45	12.20-12.50	12.25-13.00	12.35-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45- 15.00	12.50–15.00	13.00-15.00	13.10- 15.00
Спокойные игры, чтение художественной литературы подготовка к обеду	11.50-12.10	12.00-12.20	12.10-12.30	12.25-12.35
Обед	12.10-12.30	12.20- 12.40	12.30-12.50	12.40-12.55
Подготовка ко сну	12.30-12.40	12.40-12.50	12.50-13.00	12.55-13.00
Дневной сон	12.40- 15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику. Полдник.	15.10-15.25	15.10-15.30	15.10-15.30	15.10-15.30
Совместная деятельность с детьми, самостоятельная детская деятельность, индивидуальная работа с детьми	15.45-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30	15.50-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30