



УТВЕРЖДЕН

Приказом муниципального  
бюджетного учреждения «Спортивная  
школа «САБА-АРЕНА»

№ 30 от «15» апреля 2020 г.

А.Ф.Багманов

## ПОРЯДОК

**организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «САБА-АРЕНА» на дистанционном режиме**

### 1. Общие положения

1.1. Порядок организации и проведения тренировочного процесса в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа «САБА-АРЕНА» (далее – СШ) на дистанционном режиме (далее – Порядок) определяет механизм организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме с целью соблюдения принципа непрерывности тренировочного процесса в СШ, в том числе реализации программы спортивной подготовки по видам спорта «бадминтон, настольный теннис, фехтование, шахматы».

1.2. С целью реализации мер по предотвращению распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-2019), тренировочный процесс переводится на дистанционный режим тренировочных занятий.

### 2. Порядок организации и проведения тренировочного процесса на дистанционном режиме

Этап выполнения	Содержание обязанностей по организации тренировочного процесса на дистанционном режиме
1 шаг	Тренер корректирует годовой план объемов тренировочной нагрузки на 2020 год для обеспечения возможности продолжать тренировочные занятия на дистанционном режиме
2 шаг	Тренер разрабатывает для каждого тренировочного занятия конспект по форме согласно приложению 1 к настоящему Порядку
3 шаг	С учетом утвержденного расписания тренировочных занятий тренер высылает спортсменам своей группы конспект тренировочного занятия
4 шаг	Спортсмен, получивший конспект тренировочного занятия, самостоятельно выполняет физические упражнения, указанные в конспекте, соблюдая при этом правила выполнения упражнений и правила техники безопасности
5 шаг	По завершении тренировочного занятия на дистанционном режиме спортсмен сообщает тренеру о выполнении тренировочного занятия. Тренер делает соответствующую отметку о выполнении тренировочного занятия в журнале учета спортивной подготовки

6 шаг	2 раза в неделю тренеры проводят групповые занятия по расписанию через Zoom – сервис.
7 шаг	В конце каждой недели тренер информирует заместителя директора и методиста о количестве проведенных тренировочных занятий , закреплённой за ним . Отчёты и конспекты занятий отправляют на электронную почту

Однократно в начале введения дистанционного режима работы тренер рассылает спортсменам образец отчета о выполнении тренировочного занятия (далее – отчет) по форме согласно приложения 2 к настоящему Порядку. На период проведения тренировочных занятий на дистанционном режиме каждый спортсмен обязан заполнять отчет после каждого тренировочного занятия.

Тренеру необходимо провести соответствующую разъяснительную работу со спортсменами и их родителями (законными представителями) о необходимости выполнения тренировочных занятий и заполнения отчета.

По окончании дистанционного режима спортсмены сдают тренеру отчет. Собранные отчеты вместе с журналом учета спортивной подготовки, а также конспекты тренировочных занятий тренер обязан сдать в СШ.

Конспекты тренировочных занятий, отчеты о тренировочных занятиях и журнал учета спортивной подготовки являются подтверждением реализации программы спортивной подготовки и основанием для начисления заработной платы тренеру в период дистанционного режима работы.

### **3.Порядок составления конспекта тренировочного занятия**

Конспект тренировочного занятия (далее – конспект) составляется для каждой группы этапа спортивной подготовки с годовым планом тренировочной нагрузки на 2020 год. В конспекте указываются дата проведения тренировочного занятия, направленность тренировочного занятия, содержание тренировочного занятия.

Содержание тренировочных занятий должно соответствовать условиям их проведения. В содержание следует включить такие виды подготовки как общая физическая подготовка, специальная физическая подготовка и теоретическая подготовка.

Рекомендуемые тренером физические упражнения и специальные физические упражнения должны быть простыми по исполнению.

При составлении конспекта тренировочного занятия тренеру необходимо обязательно указать требования техники безопасности к месту проведения занятия.