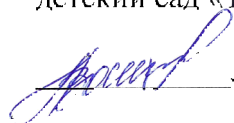


Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ –
детский сад «Тургай»



Л.Ф.Бельшева

Утверждаю
Заведующий МБДОУ –
детский сад «Тургай»



Л.Н.Андрева

Режим дня в первой младшей группе № 3 «Капельки»

Холодный период года

Мероприятия	Время проведения
Прием и осмотр детей (в хорошую погоду прием детей на улице). Работа с родителями, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа.	6.30-7.35
Подготовка к утренней гимнастике	7.35-7.50
Утренняя гимнастика	7.50-7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.55-8.25
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к образовательной деятельности	8.25-8.45
ООД (I подгруппа)	8.45-8.55
Проветривание	8.55-9.05
ООД (II подгруппа)	9.05-9.15
Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры, подготовка ко второму завтраку	9.15-9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке	9.40-10.00
Прогулка	10.00-11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду	11.05-11.25
Обед	11.25-11.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон	11.50-15.00
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.25
ООД (I подгруппа)	15.25-15.35
Проветривание	15.35-15.45
ООД (II подгруппа)	15.45-15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин	15.55-16.20
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя	16.20-17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке	17.00-17.20
Вечерняя прогулка, уход детей домой	17.20-18.30

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ –
детский сад «Тургай»


Л.Ф.Бельшева

Утверждаю
Заведующий МБДОУ –
детский сад «Тургай»


Л.Н.Андреева

Режим дня во второй младшей группе № 1 «Малыши»
Холодный период года

6.30-7.40	Прием и осмотр детей (в хорошую погоду прием детей на улице), беседы, игры, самостоятельная деятельность				
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.56	Утренняя гимнастика				
7.56-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.30-9.00	Совместная деятельность с педагогом, подготовка к ООД				
9.00-9.15	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.05-9.20 9.30-9.45	8.55-9.10 9.20-9.35	9.00-9.15 10.40-10.55	9.05-9.20 9.30-9.45	8.55-9.10 9.20-9.35
9.15-9.45	Второй завтрак				
9.45-10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00-11.15	Прогулка				
11.15-11.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.30-11.55	Обед				
11.55-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.00-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.25-17.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
17.00-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.20-18.30	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ –
детский сад «Тургай»


Л.Ф.Бельшева

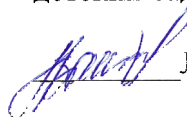
Утверждаю
Заведующий МБДОУ –
детский сад «Тургай»


Л.Н.Андреева

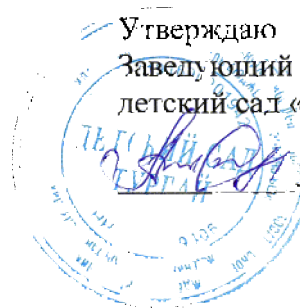
Режим дня во второй младшей группе № 2 «Зайчата»
Холодный период года

6.30-7.40	Прием и осмотр детей (в хорошую погоду прием детей на улице), беседы, игры, самостоятельная деятельность				
7.40-7.50	Подготовка к утренней гимнастике				
7.50-7.56	Утренняя гимнастика				
7.56-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.30-9.00	Совместная деятельность с педагогом, подготовка к ООД				
9.00-9.15	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.05-9.20 9.30-9.45	9.20-9.35 9.45-10.00	9.30-9.45 10.55-11.10	9.05-9.20 9.30-9.45	9.20-9.35 9.45-10.00
9.15-9.45	Второй завтрак				
9.45-10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00-11.20	Прогулка				
11.20-11.35	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.35-12.05	Обед				
12.05-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.00-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.25-17.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
17.00-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.20-18.30	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ –
детский сад «Тургай»

 Л.Ф.Бельшева

Утверждаю
Заведующий МБДОУ –
детский сад «Тургай»




Л.Н.Андреева

Режим дня в средней группе № 5 «Звездочки»
Холодный период года

6.30-7.45	Прием и осмотр детей (в хорошую погоду прием детей на улице), беседы, игры, самостоятельная деятельность				
7.45-7.55	Подготовка к утренней гимнастике				
7.55-8.03	Утренняя гимнастика				
8.03-8.25	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.25-9.00	Совместная деятельность с педагогом, подготовка к ООД				
9.00-9.20	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.50-9.10 9.20-9.40	9.00-9.20 10.50-11.10	9.00-9.20 9.30-9.50/ 10.00-10.20	9.00-9.20 9.30-9.50	8.50-9.10 9.20-9.40
9.20-9.45	Второй завтрак				
9.45-10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00-11.30	Прогулка				
11.30-11.40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.40-12.10	Обед				
12.10-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, подготовка к полднику, полдник				
15.20-16.00	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.00-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.25-17.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
17.00-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.20-18.30	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ –
детский сад «Тургай»
Л.Ф.Белышева

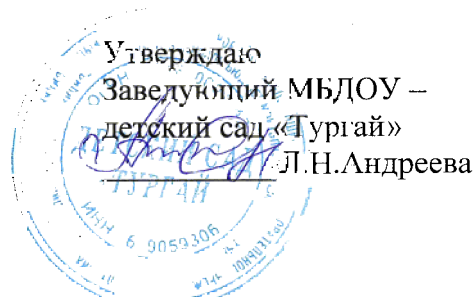
Утверждаю
Заведующий МБДОУ –
детский сад «Тургай»
Л.Н.Андреева



Режим дня в старшей группе № 4 «Жемчужинки» Холодный период года

6.30-7.50	Прием и осмотр детей (в хорошую погоду прием детей на улице), беседы, игры, самостоятельная деятельность				
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.10	Утренняя гимнастика				
8.10-8.35	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.35-9.00	Совместная деятельность с педагогом, подготовка к ООД				
9.00-9.25	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	9.15-9.40 9.50-10.15	8.50-9.15 9.25-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00	9.00-9.25 11.00-11.25	8.50-9.15 9.25-9.50
9.25-9.50	Второй завтрак				
9.50-10.00	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.00-11.35	Прогулка				
11.35-11.45	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
11.45-12.15	Обед				
12.15-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.25	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, подготовка к полднику, полдник				
15.25-15.50	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.25-15.50	15.05-15.30/ 15.40-16.05	15.25-15.50	15.05-15.30/ 15.40-16.05	
15.50-16.05	Индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
16.05-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.25-17.00	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
17.00-17.20	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.20-18.30	Вечерняя прогулка, уход детей домой				

Согласовано
Старшая медсестра МБДОУ –
детский сад «Тургай»
Л.Ф.Бельшева



Режим дня в подготовительной группе № 6 «Бабочки» Холодный период года

6.30-7.50	Прием и осмотр детей (в хорошую погоду прием детей на улице), беседы, игры, самостоятельная деятельность				
7.50-8.00	Подготовка к утренней гимнастике				
8.00-8.12	Утренняя гимнастика				
8.12-8.30	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак				
8.30-8.50	Совместная деятельность с педагогом, подготовка к ООД				
8.50-9.20	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	8.40-9.10 9.20-9.50	8.50-9.20 9.30-10.00	8.50-9.20 9.30-10.00 11.10-11.40	8.50-9.20 9.30-10.00	8.50-9.20 11.30-12.00
9.20-10.00	Второй завтрак				
10.00-10.15	Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке				
10.15-11.50	Прогулка				
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду				
12.00-12.30	Обед				
12.30-15.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, сон				
15.00-15.15	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, подготовка к полднику				
15.15-15.25	Полдник				
15.25-15.55	Организованная образовательная деятельность				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
	15.20-15.50	16.15-16.45		16.15-16.45	15.25-15.55
15.55-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин				
16.15-17.05	Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя				
17.05-17.25	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке				
17.25-18.30	Вечерняя прогулка, уход детей домой				