



ул. Ленина, д.23, г. Азнакаево, 423330

Ленин ур.,23 нче йорт,Азнакай шәһәре
423330

Тел./факс(885592)7-50-63,7-50-05; E-mail:azn-uo@rambler.ru, <https://edu.tatar.ru/aznakaevo/akt/sch-int/roo>

ПРИКАЗ

БОЕРЫК

от 28.02. 2020г.

№ 236

«Об организации питания в ДОУ
Азнакаевского муниципального района»

В целях обеспечения рационального и полноценного питания детей в дошкольных образовательных учреждениях, а также выполнения натуральных норм питания

Приказываю:

1. Рекомендовать руководителям дошкольных образовательных учреждений Азнакаевского муниципального района обеспечение введения единого меню на весенне-летний период с 1 марта 2020г. по 31 августа 2020г.
2. Руководителям ДОУ обеспечить ежедневный контроль за организацией питания и выполнением натуральных норм питания.
3. Контроль над исполнением данного приказа возложить на заместителя начальника Раупову А.Я.

Прилагается десятидневное меню (приложение №1)

Начальник



З.С. Гилязова

**Примерное десятидневное меню
на летний период (с 01.03 по 31.08.2020г.)**

дн и	завтрак	объем порций		второй завтрак	обед	объем порций		полдник	объем порций		ужин	объем порций	
		1-3	3-7			1-3	3-7		1-3	3-7		1-3	3-7
1	Макароны отварные с маслом или Макароны запечен. с сыром или с яйцом Хлеб пшеничный с маслом, с сыром Чай с сахаром Яйцо отварное	100 120/5 30/5 10 150 1шт	130 150/6 40/6 15 180 1шт	10.0 0 Сок 100 гр.	Щи на м/к бульоне со сметаной Плов с мясом или рис отварной Гуляш или бефстроганов Компот из с/ф или свежих фруктов Хлеб пшеничный 2 сорт Зеленый горошек	180 150 100 70 150 40 20	250 200 130 80 180 60 30	Кефир Булочка	100 50 130 70	130 70	Салат овощной Уха рыбная Чай сладкий Хлеб Печенье	30 180 150 20 1шт	50 250 180 30 1шт
2	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный с маслом, с повидлом Кофейный напиток	180 30/5 10 150	200 40/6 15 180	10.0 0 Сок 100 гр	Борщ на м/к бульоне со сметаной Картофельное пюре мясные котлеты или Жаркое домашнему Компот из с/ф Салат студенческий Хлеб пшеничный	180 100 70 180 150 30 40	250 150 80 220 180 50 50	Молоко Гренки Фрукты	150 11 1	180 15 1	Морковь тушеная Королевский торт или вареники ленивые Кисель Хлеб	50 125 150 20	60 150 180 30
3	Каша манная молочная Хлеб пшеничный с маслом сыром Какао на молоке	180 30/5 10 150	200 40/6 15 180	10.0 0 Сок 100 гр	Суп с домашней лапшой на курином бульоне или затируха Тушеная капуста Мясные котлеты Или зразы из говядины Компот из с/ф или свежих фруктов Салат овощной Хлеб пшеничный	180 110 70 90 150 30 40	250 150 80 100 180 40 50	Молоко Вафли	150 1шт	180 2шт	Рыбные тефтели в томатном соусе или суфле рыбное Салат свекольный Чай сладкий Хлеб	90 30 50 180 20	100 40 60 200 30
4	Каша ячневая молочная Хлеб пшеничный с маслом Кофейный напиток	180 30/5 150	200 40/6 180	10.0 0 Сок 100 гр	Суп гречневый или рисовый на курином бульоне Сложный гарнир с мясными котлетами или овощное рагу с курицей или картофельная запеканка с мясом Компот из с/ф или свежих фруктов Хлеб пшеничный	180 100 70 150 150 150 40	250 150 80 200 200 180 50	Кефир Гренки	100 11	130 15	Пудинг творожный с соусом или Лапшевник творожный с соусом Салат здоровье Кисель Хлеб Фрукт	130 30 130 30 50 150 20 1	150 40 150 40 60 180 30 1
5	Каша пшеничная молочная Хлеб пшеничный с маслом Какао на молоке	180 30 5 150	200 40 6 180	10.0 0 Сок 100 гр	Суп картофельный на м/к бульоне или суп картофельный с фрикадельками Вак бэлеш или треугольник Компот из с/ф или свежих фруктов Свекла тушеная в сметане Или салат свекольный Хлеб пшеничный	180 90 90 150 40 40 40	250 110 110 180 50 50 50	Молоко Печенье	150 1	180 2	Омлет яичный Морковь тушеная Или капустно-морковная котлета соус Чай сладкий Хлеб	80 50 100 30 150 20	115 60 150 40 180 30

6	Каша гречневая с маслом Хлеб пшеничный с маслом сыром Чай сладкий Яйцо отварное	100 30/ 5 10 150 1шт	130 40/ 6 15 180 1шт	10.0 Сок 100 г	Суп вермишелевый на м/к бульоне ленивые голубцы порционные или Ленивые голубцы с мясом Компот из с/ф или св/фруктов зеленый горошек Хлеб пшеничный	180 130 150 150 20 40	250 170 200 180 30 50	Кефир Плюшка новомосковская.	100 50	130 70	Суп молочный пшеничный Вафли Чай сладкий Хлеб Салат овощной	180 1шт т 150 20 50	250 180 30 60
7	Каша геркулесовая молочная Хлеб пшеничный с маслом С повидлом Кофейный напиток	180 30/ 5 10 150	200 40/ 6 15 180	10.0 0 Сок 100 гр	Суп свекольник на м/к бульоне со сметаной Жаркое под домашнему или Азу по-татарский Компот из с/ф Хлеб пшеничный Салат студенческий	180 180 150 40 30	250 220 180 50 50	Молоко Гренки	150 11	180 15	Сырники с маслом или пудинг творожно-рисовый со сметанным соусом или творож. омлет Кисель Морковь тушеный Хлеб	130 30 110 150 50 20	150 40 125 180 60 30
8	Каша Дружба молочная Хлеб пшеничный с маслом Какао на молоке	180 30/ 5 150	200 40/ 6 180	10.0 0 Сок 100 гр	Рассольник со сметаной на м/к бульоне Макароны отварные с гуляшом или бефстр. Компот из с/ф или свежих фруктов Салат здоровье Хлеб пшеничный	180 100 70 150 30 40	250 130 80 180 50 50	Молоко Печенье	150 1шт	180 2шт	Овощное рагу Биточки рыбные или Рыба тушеная с овощами Чай сладкий Хлеб	180 70 120 150 20	200 80 140 180 30
9	Каша манная молочная Хлеб пшеничный с маслом, с сыром Кофейный напиток	180 30/ 5 10 150	200 40/ 6 15 180	10.0 0 Сок 100 гр	Суп кудрявый на курином бульоне Плов с курицей или тефтели с соусом Компот из с/ф или свежих фруктов Свекла тушеная в сметане Хлеб пшеничный	180 150 150 40 40	250 200 180 50 50	Кефир гренки	100 11	130 15	Салат полевой Конвертики или сочни с творогом Или завиток творожный Ватрушки с творогом Кисель Фрукт Хлеб	30 100 90 80 150 1шт 20	50 110 100 100 180 1шт 30
10	Каша рисовая молочная Хлеб пшеничный с маслом Какао на молоке	180 30/ 5 150	200 40/ 6 180	10.0 0 Сок 100 гр	Суп картофельный на кур.бульоне или крестьянский Гречневая каша С куриными биточками Салат здоровье Компот из с/ф Хлеб пшеничный	180 100 70 30 150 40	250 130 80 50 180 50	Молоко Печенье Фрукт	150 1шт 1шт	180 2шт 1шт	Расстегай с овощами или с рыбой или блины с маслом повидлом Кыстыбыл с пшенкой или картошкой Морковь тушеный Чай сладкий Хлеб	90 20 90 50 150 20	110 30 110 60 180 30