

Дети с 1-3 лет						
Меню №6						
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У		
Завтрак						
каша пшенная молоч/мас слив	140/3	3,92	6,85	22,39	166,76	
чай с молоком,сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,7	
бутерброд с маслом сливочным	25/5	1,92	4,36	12,92	98,5	
Итого за завтрак		8,51	13,47	45,65	337,96	
2-ой Завтрак						
сок	125	0,63		12,62	52,77	
Итого за 2-ой завтрак		0,63	0	12,62	52,77	
Обед						
икра кабачковая	30	0,27	1,41	1,78	20,88	
рассольник ленинградский/сметана	150/5	1,34	3,8	7,37	72,45	
тефтели куриные/сметанно-томатный соус	40/20	4,98	5,17	5,89	90	
вермишель отварная	110	4,15	0,49	23,41	114,62	
напиток из сухофруктов	150	0,5	0,07	17,34	73,33	
хлеб ржаной	35	2,31	0,42	13,86	69,3	
Итого за обед		13,55	11,36	69,65	440,58	
Полдник						
молоко кипяченое	150	4,58	4,08	7,58	85	
кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,7	90,2	
Итого за полдник		5,86	7,44	21,28	175,2	
Ужин						
сырники творожные со ступенным молоком	100/20	20,18	17,9	22,92	334	
напиток из шиповника	150/5	0,5	0,2	12,23	52,5	
Итого за ужин		20,68	18,1	35,15	386,5	
Итого за день		49,22	50,37	184,35	1393,01	

Дети с 3-7 лет						
Меню №6						
Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Эн/ц (ккал)	
		Б	Ж	У		
Завтрак						
каша пшенная молоч/мас.слив	180/3	5,04	8,18	28,77	208,76	
чай с молоком, сахаром	180/6	2,67	2,27	10,34	72,7	
бутерброд с маслом сливочным	30/5	2,29	4,5	15,49	111,6	
Итого за завтрак		10,01	14,95	54,6	393,06	
2-ой Завтрак						
сок	180	0,9		18,18	76	
Итого за 2-ой завтрак		0,9	0	18,18	76	
Обед						
икра кабачковая	50	0,45	2,35	2,97	34,8	
рассольник ленинградский/сметана	180/7	1,63	4,71	8,88	88,56	
тефтели куриные/сметанно-томатный соус	50/25	6,23	6,46	7,36	112,5	
вермишель отварная	130	4,9	0,58	27,66	135,46	
напиток из сухофруктов	180	0,6	0,08	20,81	68,18	
хлеб ржаной	45	2,97	0,54	17,82	89,1	
хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,3	58,75	
Итого за обед		18,68	14,93	97,8	587,35	
Полдник						
молоко кипяченое	180	5,22	4,5	8,64	96,3	
кондитерское изделие	20	1,28	3,36	13,7	90,2	
Итого за полдник		6,5	7,86	22,34	186,5	
Ужин						
сырники творожные со ступенным молоком	120/30	23,92	21,47	25,23	390,4	
напиток из шиповника	180/6	0,61	0,25	18,68	79,38	
Итого за ужин		24,53	21,72	43,91	469,78	
Итого за день		60,62	59,46	236,84	1712,69	