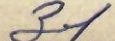


СОГЛАСОВАНО: 

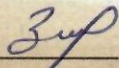
Ст. медсестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: 

Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня II младшей группы № 2 (3 – 4 года)
на летний оздоровительный период**

<i>Содержание режимного момента</i>		<i>Время</i>
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.45
Утренняя гимнастика		7.30 – 7.37
Возвращение с прогулки		7.45 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 – 8.00
Завтрак		8.00 – 8.25
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.25 – 8.45
<i>Образовательная деятельность</i>		
Понедельник	Музыка	8.50 – 9.05
Вторник	Физическая культура	8.45 – 9.05
Среда	Музыка	8.50 – 9.05
Четверг	Физическая культура	8.45 – 9.05
Пятница	Игры, развлечения	9.00 – 9.25
	Физкультура на улице	10.50 – 11.05
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.45 – 11.15
Второй завтрак		09.50 – 10.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.15 – 11.30
Обед		11.30 – 12.00
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.00 – 12.15
Дневной сон		12.15 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.55 – 16.05
Ужин		16.05 – 16.30
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.30 – 16.45
Прогулка. Уход детей домой		16.45 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 

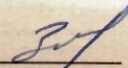
Ст. медсестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: 

Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня II младшей группы № 3 (3 – 4 года)
на летний оздоровительный период**

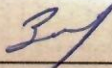
<i>Содержание режимного момента</i>		<i>Время</i>
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.45
Утренняя гимнастика		7.30 – 7.37
Возвращение с прогулки		7.45 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.50 – 8.02
Завтрак		8.02 – 8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.30 – 8.45
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.45 – 11.15
<i>Образовательная деятельность</i>		
Понедельник	Физическая культура	8.45 – 9.00
Вторник	Музыка	
Среда	Физическая культура	
Четверг	Музыка	
Пятница	Игры, развлечения	9.00 – 9.25
	Физкультура на улице	10.50 – 11.05
Второй завтрак		09.51 – 10.01
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.15 – 11.33
Обед		11.33 – 12.03
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.03 – 12.20
Дневной сон		12.20 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.55 – 16.07
Ужин		16.07 – 16.35
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.35 – 16.50
Прогулка. Уход детей домой		16.50 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 
Ст. медсестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: 
Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня II младшей группы № 18 (3 – 4 года)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.50
Утренняя гимнастика		7.37 – 7.44
Возвращение с прогулки		7.50 – 7.55
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55 – 8.06
Завтрак		8.06 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.35 – 8.50
Образовательная деятельность		
Понедельник	Музыка	9.15 – 9.30
Вторник	Физическая культура	9.10 – 9.25
Среда	Музыка	9.15 – 9.30
Четверг	Физическая культура	9.10 – 9.25
Пятница	Игры, развлечения	9.00 – 9.25
	Физкультура на улице	11.00 – 11.15
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.50 – 11.25
Второй завтрак		09.53 – 10.03
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.25 – 11.39
Обед		11.39 – 12.10
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.10 – 12.25
Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		15.55 – 16.11
Ужин		16.11 – 16.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.40 – 16.55
Прогулка. Уход детей домой		16.55 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 

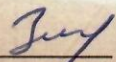
Ст. медсестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: 

Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня средней группы № 4 (4 – 5 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.55
Утренняя гимнастика		7.44 – 7.52
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55 – 8.08
Завтрак		8.08 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.35 – 8.50
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.50 – 11.30
Образовательная деятельность		
Понедельник	Физическая культура	9.35 – 9.55
Вторник	Музыка	
Среда	Физическая культура	
Четверг	Музыка	
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.00 – 11.20
Второй завтрак (раздача – 9.54) (пятница 10.05 – 10.15)		9.55 – 10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 – 11.42
Обед		11.42 – 12.15
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.15 – 12.25
Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 16.00
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.00 – 16.13
Ужин		16.13 – 16.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.40 – 16.55
Прогулка. Уход детей домой		16.55 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 

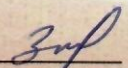
Ст. медсестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: 

Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня средней группы № 7 (4 – 5 лет)
на летний оздоровительный период**

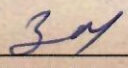
Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.55
Утренняя гимнастика		7.44 – 7.52
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55 – 8.10
Завтрак		8.10 – 8.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.35 – 8.50
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.50 – 11.30
Образовательная деятельность		
Понедельник	Физическая культура	10.05 – 10.25
Вторник	Музыка	
Среда	Физическая культура	
Четверг	Музыка	
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.00 – 11.20
Второй завтрак (пятница 10.05 – 10.15)		9.55 – 10.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 – 11.45
Обед		11.45 – 12.15
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.15 – 12.25
Дневной сон		12.25 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.05 – 16.15
Ужин		16.15 – 16.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.40 – 16.55
Прогулка. Уход детей домой		16.55 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 
Ст. медсестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: 
Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня средней группы № 10 (4 – 5 лет)
на летний оздоровительный период**

<i>Содержание режимного момента</i>		<i>Время</i>
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 7.55
Утренняя гимнастика		7.44 – 7.52
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		7.55 – 8.12
Завтрак		8.12 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.40 – 8.55
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.55 – 11.30
Образовательная деятельность		
Понедельник	Музыка	9.40 – 10.00
Вторник	Физическая культура	9.35 – 9.55
Среда	Музыка	9.40 – 10.00
Четверг	Физическая культура	9.35 – 9.55
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.00 – 11.20
Второй завтрак (понедельник, среда: 10.00 – 10.10; пятница 10.05 – 10.15)		9.56 – 10.06
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.30 – 11.48
Обед		11.48 – 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.20 – 12.30
Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.20
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.20 – 16.05
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.05 – 16.17
Ужин		16.17 – 16.40
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.40 – 16.55
Прогулка. Уход детей домой		16.55 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: 
Ст. медсестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: 
Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня старшей группы № 1 (5 – 6 лет)
на летний оздоровительный период**

Содержание режимного момента		Время
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		7.52 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 – 8.14
Завтрак		8.14 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.40 – 8.55
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытно-экспериментальная деятельность		8.55 – 11.35
Образовательная деятельность		
Понедельник	Физическая культура	10.35 – 11.00
Вторник	Музыка	
Среда	Физическая культура	
Четверг	Музыка	
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.00 – 11.25
Второй завтрак (пятница 10.05 – 10.15)		9.57 – 10.07
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.35 – 11.51
Обед		11.51 – 12.20
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.20 – 12.30
Дневной сон		12.30 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.10 – 16.19
Ужин		16.19 – 16.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.45 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой		17.00 – 18.00

СОГЛАСОВАНО: З.Ф. Карамова

Ст. медсестра З.Ф. Карамова

УТВЕРЖДЕНО: З.Ф. Карамова

Заведующий ДОУ Г.Р.Ахметзянова

**Режим дня старшей группы № 17 (5 – 6 лет)
на летний оздоровительный период**

<i>Содержание режимного момента</i>		<i>Время</i>
Прием детей и осмотр детей на улице, утренняя прогулка, свободная игра, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей под руководством воспитателя		6.00 – 8.00
Утренняя гимнастика		7.52 – 8.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку		8.00 – 8.16
Завтрак		8.16 – 8.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке		8.40 – 8.55
Прогулка. Игры. Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа. Наблюдения. Опытнo-экспериментальная деятельность		8.55 – 11.40
<i>Образовательная деятельность</i>		
Понедельник	Музыка	10.10 – 10.35
Вторник	Физическая культура	10.05 – 10.30
Среда	Музыка	10.10 – 10.35
Четверг	Физическая культура	10.05 – 10.30
Пятница	Игры, развлечения	9.35 – 10.05
	Физкультура на улице	11.05 – 11.30
Второй завтрак (пятница 10.10 – 10.20)		9.58 – 10.08
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду		11.40 – 11.54
Обед		11.54 – 12.25
Гигиенические процедуры. Подготовка ко сну		12.25 – 12.35
Дневной сон		12.35 – 15.00
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Полдник		15.00 – 15.25
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа		15.25 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину		16.10 – 16.21
Ужин		16.21 – 16.45
Гигиенические процедуры. Подготовка к прогулке		16.45 – 17.00
Прогулка. Уход детей домой		17.00 – 18.00