

Рассмотрен и утвержден  
на заседании  
педагогического совета  
«28» мая 2024 г.  
протокол № 5

Введено в действие приказом  
«28» мая 2024 г.  
№ 193

**УТВЕРЖДАЮ**  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №121 «Сабантуй»  
Г.Р. Ахметзянова



«28» мая 2024 г.

**План работы на летний период  
инструктора по физической культуре  
Исмаиловой А.Г.**

г. Набережные Челны, 2024

**План инструктора по физической культуре**  
**МБДОУ детский сад №121 «Сабантуй»**  
***Исмаиловой Альбины Геннадьевны***  
**на летне-оздоровительный период 2024 года**

**Цель:** сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей в летне-оздоровительный период.

**Задачи работы с детьми:**

1. Продолжить работу по укреплению здоровья; совершенствованию функциональных возможностей детского организма; развитию двигательных способностей и качества (ловкости, быстроты, силы, гибкости и др.)
2. Формировать потребность в ежедневной двигательной активности; продолжить знакомить детей дошкольного возраста с доступными способами укрепления здоровья.
3. Обеспечить охрану здоровья и жизни детей: формировать чувство осторожности, прививать знание основ безопасности; помочь детям осознать, что здоровье является главной ценностью каждого человека и что он отвечает сам.
4. Проводить коррекционную работу с детьми по результатам мониторинга на конец учебного года.

**Задачи работы с педагогами:**

1. Повышение профессионального мастерства педагогов путем проведения консультаций по вопросам физического воспитания детей в летний период.
2. Оказание практической помощи педагогам.

**Задачи работы с родителями:**

1. Повышение уровня общей педагогической культуры родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.
2. Привлечение родителей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.
3. Осуществление просвещения родителей по вопросам физического воспитания и оздоровления детей в летний период;

**Ожидаемые результаты:**

- эмоционально-насыщенное, содержательное проживание ребенка в детском саду;
- удовлетворенность естественной потребности в движении, развивающееся в двигательном творчестве;
- активность, инициативность, разкрепощенность детей в общении;

- рост профессиональной компетенции и заинтересованности педагогов и родителей в сохранении и укреплении здоровья детей.

Функционирование здоровьесберегающей, целенаправленной, систематически спланированной работы всего коллектива нашего образовательного учреждения приводит к следующим положительным результатам:

1. Снижение детской заболеваемости в летний оздоровительный период;
2. Отсутствие случаев травматизма и отравления детей;
3. Повышение уровня физического, психического здоровья детей;
4. Повышение эффективности физкультурно-оздоровительной работы

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственный
-------	----------------------	-------	---------------

### 1. Организационно-методическая работа

1.	Пополнить творческую лабораторию: сценарии праздников и развлечений, конспекты занятий.	В течении лета	Инструктор по фк
2.	Коррекционно-индивидуальная работа с детьми по результатам диагностики	В течении лета	Инструктор по фк
3.	Пополнить сюжетные тематические картинки, демонстрационный материал	В течении лета	Инструктор по фк
4.	Пополнить картотеку подвижных игр	В течении лета	Инструктор по фк
5.	Оформление информационных стендов	Август	Инструктор по фк
6.	Подготовка спортивного зала к новому учебному году.	Август	Инструктор по фк

### 2. Работа с родителями

1.	<u>Консультации для родителей:</u> "Что такое двигательная активность?" «Спортзал на улице» " Босохождение"	Июнь Июль Август	Инструктор по фк
2.	Индивидуальные консультации и беседы с родителями	В течении лета	Инструктор по фк

### 3. Работа с детьми

**Июнь  
03 – 07 июня (1 неделя)**

1.	<u>День защиты детей</u> «Путешествие в сказочную страну Детства» (тематический праздник, посвященный Дню защиты детей)	03.06	Инструктор по фк Воспитатели групп Узкие специалисты
2.	«Сабантуй» (национальный праздник)	07.06	Воспитатели групп , узкие специалисты
3.	проведение утренней зарядки и физкультурных занятий - коррекционная работа по физическому развитию по результатам МКР	Вторник Четверг	Инструктор по фк
<b>10-14июня (2 неделя)</b>			
4.	«Россия – любимая наша страна»	14.06	Воспитатели групп Узкие специалисты
5.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник., четверг	Инструктор по ФК
<b>19-23 июня (3 неделя)</b>			
6.	«В стране Спортландии» (спортивное развлечение, эстафеты, соревнования)	21.06	Воспитатели групп Узкие специалисты
7.	проведение утренней зарядки и физкультурных занятий - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
<b>24-28 июня (4 неделя)</b>			
8.	«В городе дорожных наук»	28.06	Воспитатели групп

	(познавательная – развлекательная программа по БДД)		Узкие специалисты
9.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе  - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
<b>Июль 3-07 июля (1 неделя)</b>			
10.	День Нептуна «В гостях у Морского царя» (игры с водой и закаливающие мероприятия)	05.07	Узкие специалисты Воспитатели групп
11.	- знакомство детей старшей группы с народными играми-забавами:  «Зевака», «Старые лапти», «Петушиный бой», «Волк во рву», «Горелки с платочком», «У медведя во бору», «Заря».	01.07- 04.07	Инструктор по фк
12.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе  - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
<b>8- 12 июля (2 неделя)</b>			
13.	«День семьи, любви и верности» (тематическое развлечение)	12.07	Узкие специалисты Воспитатели групп
14.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе  -коррекционная работа по		Инструктор по фк

	физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	
<b>15-19 июля (3 неделя)</b>			
15.	«Юные экологи» (праздник юных эколят)	19.07	Воспитатели групп Узкие специалисты
16.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе  - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
<b>22-31 июля (4 неделя)</b>			
17.	«Азбука профессий» (вкест – игра)	26.07	Воспитатели групп Узкие специалисты
18.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе  - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
<b>Август 1-2 августа (1 неделя)</b>			
19.	«Здоровым быть Модно!» (познавательная – развлекательная программа по ЗОЖ)	02.08	Воспитатели групп Узкие специалисты
20.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе  - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк

<b>5-09 августа (2 неделя)</b>			
21.	«Набережные Челны – мой любимый город» (мероприятие в рамках празднования Дня города, тематический праздник)	09.08	Воспитатели групп Узкие специалисты
22.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе  - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
<b>12-16 августа (3 неделя)</b>			
23.	«Азбука безопасности» (познавательно – развлекательная программа по безопасности)	16.08	Узкие специалисты Воспитатели групп
24.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе  - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР	вторник, четверг	Инструктор по фк
<b>19-23 августа (4 неделя)</b>			
25.	«Удивительный мир искусства» (КВН)	23.08	Воспитатели групп Узкие специалисты
26.	- проведение утренней зарядки и физкультурных занятий на открытом воздухе  - коррекционная работа по физической культуре по результатам МКР		Инструктор по ФК

**26 - 30 августа (5 неделя)**

27.	<u>Праздник «День Республики Татарстан»</u> (развлечение по ЭРС)	29.08	Воспитатели групп Узкие специалисты
28.	Подготовка физкультурного зала к новому учебному году:  - проверить пригодность спортивного оборудования;  - проверить пригодность спортивного инвентаря;  - подготовить документации.		

**4. Работа с педагогами**

1.	Совместная подготовка ко Дню защиты детей , "Сабантуй"(обсуждение сценариев, репетиция ролей, разучивание песен, игр)	Июнь 1 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
2.	Совместная подготовка к музыкально-спортивному развлечению «Россия – любимая наша страна» (обсуждение сценариев, репетиция ролей, разучивание песен, игр)	Июнь 2 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
3.	Совместная подготовка к спортивно-музыкальному развлечению «В стране Спортландии» (спортивное развлечение, эстафеты, соревнования)	Июнь 3 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
4.	«В городе дорожных наук» (познавательно – развлекательная программа по БДД)	Июнь 4 неделя	
5.	Совместная подготовка к Дню Нептуна «В гостях у Морского царя» (игры с водой и закаливающие	Июль 1 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты



	мероприятия)		
6.	Совместная подготовка к развлечению «День семьи, любви и верности» (тематическое развлечение)	Июль 2 неделя	Муз.руководитель Узкие специалисты
7.	Совместная подготовка к развлечению «Юные экологи» (праздник юных эколят)	Июль 3 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
8.	Совместная подготовка к «Азбука профессий» (вкест – игра)	Июль 4 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
9.	Совместная подготовка к развлечению «Здоровым быть Модно!» (познавательно – развлекательная программа по ЗОЖ)	Август 1 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
10.	«Набережные Челны – мой любимый город» (мероприятие в рамках празднования Дня города, тематический праздник)	Август 2 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
11.	Совместная подготовка к празднику «Азбука безопасности» (познавательно – развлекательная программа по безопасности)	Август 3 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
12.	Совместная подготовка к развлечению «Удивительный мир искусства» (КВН)	Август 4 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
13.	Совместная подготовка к празднику «День Республики»	Август 5 неделя	Воспитатели групп Узкие специалисты
14.	<u>Консультация для педагогов:</u> "Игровой подход к развитию двигательных навыков дошкольников"	Июнь	Инструктор по ФК

	"Значение Физических упражнений в развитии речи дошкольников" "Игры с детьми на прогулке летом"	Июль Август	
--	--	----------------	--

Пронумеровано.  
Пронумеровано: 10 страниц  
Зав. МБДОУ № 121 «Сабантуй» \_\_\_\_\_  
Ахметзянова Г.Р.



*[Handwritten signature]*

