

[illegible]

Удобрено:
 Директор школы:
 А.С.Савельев. Ф.И.

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

19.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	180		256,80	4,52	2,75	47,66
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		92,80	0,66	0,09	22,03
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Буляш из куриной грудки	50/50		221,00	10,39	14,79	10,30
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено:
 Директор школы:
 Комиссаров Н. Н.

Школа МБОУ "Старостуденческая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 20.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп крестьянский с крупой (пшено) с куриными фрикадельками ,ср сметаной	250/10/5		104,95	2,98	6,99	7,07
	гор.напиток		Кисель	200		123,60	0,60	0,10	30,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Печенье	40		162,80	2,96	3,76	29,24
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Уведомление:
 Прямотор исключен
 Кассирова Ф.Н. Директор

Школа МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп 5-11класс

День 21.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные	180		174,60	5,40	3,53	30,01
	гор.напиток		Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
Завтрак			Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		123,99	7,28	11,94	8,36
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено:
 Директор школы:
 Халимова Р.Х.

Ваня

Школа	МБОУ "Старостуденческая СОШ"				Отд./корп	5-11класс	День		22.11.2025
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками,со сметаной	250/10/5		131,46	3,93	6,84	11,19
	гор.напиток		Компот из изюма и урюка	200		79,30	0,55	0,07	18,89
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Печенье (крекер)	30		122,10	2,22	2,82	21,93
Завтрак									
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
Обед	хлеб								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
хлеб черн.									

Underwood,
Informer known,
Kavanaugh, J. L. Capt

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

24.11.2025

[illegible]

Утверждено:
 Директор школы:
 Мамонтова Н.А. *Мамонтова*

Школа МБОУ "Старостуденческая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 25.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5		112,68	4,70	6,08	8,13
	гор.напиток		Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,16	17,90
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Вафли	30		110,06	7,37	10,43	4,88
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Умбуртэвэ:
 Директор, и.в.в.в.
 Каласова, Р. К. Калас

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День 26.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное	180		188,46	3,71	8,38	24,58
	гор.напиток		Кисель	200		123,60	0,60	0,10	30,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50		105,00	9,05	6,09	3,80
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено:
 Директор школы:
 Подпись: *Н.Н. Рогов*

Школа	МБОУ "Старостуденческая СОШ"	Отд./корп	5-11класс	День	27.11.2025
-------	------------------------------	-----------	-----------	------	------------

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп картофельный с горохом, с куриными фрикадельками	250/10		168,85	6,85	6,59	17,33
	гор.напиток		Компот из урюка	200		76,40	0,75	0,06	17,93
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
Завтрак			Печенье	40		162,80	2,96	3,76	29,24
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Сметана
Директор школы
Васильева Н.А.

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

28.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Овощи тушеные с мясом	50/150		271,50	12,48	15,68	19,34
	гор.напиток		Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Печенье (крекер)	30		122,10	2,22	2,82	21,93
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Удобрение:
 Директор школы:
 Миссис Н. Н.

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

29.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп картофельный на курином бульоне с мясом птицы	250/10		140,20	4,68	4,68	16,90
	гор.напиток		Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,16	17,90
	хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								