

Удобрено:
 Директор школы:
 Касеева Ф. Н. *Фир*

Школа МБОУ "Старостуденческая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 15.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		189,30	5,70	4,30	31,99
	гор.напиток		Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Котлета из мяса птицы	90		198,00	10,20	12,93	13,79
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Учредитель
Директор
Хасанов Н.А.

16.12.2025

День

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

16.12.2025

[illegible]

Утверждено:
 Директор школы:
 Жамалова Т.З.

Школа МБОУ "Старостуденческая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 17.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	180		256,80	4,52	2,75	47,66
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		92,80	0,66	0,09	22,03
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Гуляш из куриной грудки	50/50		221,00	10,39	14,79	10,30
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Удобрено:
 Директор школы:
 Календарь: 18.12.2025

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

18.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп крестьянский с крупой (пшено) с куриными фрикадельками ,ср сметаной	250/10/5		104,95	2,98	6,99	7,07
	гор.напиток		Кисель	200		123,60	0,60	0,10	30,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Печенье	40		162,80	2,96	3,76	29,24
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Удобрено:
Директор ИОС
Хасанов Ф.Х. Директор
День 19.12.2025

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

19.12.2025

[illegible]

Удобрено:
 Директор школы:
 Массимова Р.Х. Рад

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

20.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками,со сметаной	250/10/5		131,46	3,93	6,84	11,19
	гор.напиток		Компот из изюма и урюка	200		79,30	0,55	0,07	18,89
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Печенье (крекер)	30		122,10	2,22	2,82	21,93
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Удобрено:
 Директор школы:
 Давыдов. Г. Ф. [подпись]

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

22.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная	200		210,00	5,58	6,68	31,92
	гор.напиток		Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Котлета из мяса птицы	90		198,00	10,20	12,93	13,79
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

[illegible]

Утверждено:
 Директор школы:
 Рамакина Т.В.

Школа МБОУ "Старостуденческая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 24.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное	180		188,46	3,71	8,38	24,58
	гор.напиток		Кисель	200		123,60	0,60	0,10	30,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
Завтрак			Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50		105,00	9,05	6,09	3,80
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено:
 Директор школы:
 Косарева Н.А. Рязань

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 25.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп картофельный с горохом ,с куриными фрикадельками	250/10		168,85	6,85	6,59	17,33
	гор.напиток		Компот из урюка	200		76,40	0,75	0,06	17,93
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Печенье	40		162,80	2,96	3,76	29,24
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено:
 Директор школы:
 Хасанов Р.Х. Хасанов

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

26.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Овощи тушеные с мясом	50/150		271,50	12,48	15,68	19,34
	гор.напиток		Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Печенье (крекер)	30		122,10	2,22	2,82	21,93
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено:
 Директор школы:
 Косовская Г. П.

Школа		МБОУ "Старостуденческая СОШ"			Отд./корп	5-11класс	День	27.12.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп картофельный на курином бульоне с мясом птицы	250/10		140,20	4,68	4,68	16,90
	гор.напиток		Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,16	17,90
	хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено:
 Директор школы:
 Хасекова Р.Х.

Школа МБОУ "Старостуденческая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 29.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		189,30	5,70	4,30	31,99
	гор.напиток		Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Котлета из мяса птицы	90		198,00	10,20	12,93	13,79
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Удобрения
Дифенит в/к ам.
Амессола Н.А.

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

30.12.2025

[illegible]