Утверждаю:
Директор школы:
Кенисарова Ф.Х.

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 13.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша пшенная молочная	200		210,00	5,58	6,68	31,92
	гор.напиток		Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Котлета из мяса птицы	90		198,00	10,20	12,93	13,79
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю:
Директор школы:
Хамхоева Ф. Х.

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 14.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем,с мясом ,со сметаной	250/10/5		112,68	4,70	6,08	8,13
	гор.напиток		Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,16	17,90
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Вафли	30		110,06	7,37	10,43	4,88
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю:
Директор школы:
Ф. Х.

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 15.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Пюре картофельное	180		188,46	3,71	8,38	24,58
	гор.напиток		Кисель	200		123,60	0,60	0,10	30,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Рыба,тушенная в томате с овощами	50/50		105,00	9,05	6,09	3,80
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю:
Директор школы
Халилова Ф.Х.

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 16.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп картофельный с горохом ,с куриными фрикадельками	250/10		168,85	6,85	6,59	17,33
	гор.напиток		Компот из урюка	200		76,40	0,75	0,06	17,93
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Печенье	40		162,80	2,96	3,76	29,24
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю:
Директор школы:
Алиева Ф. Х.

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 17.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Овощи тушенные с мясом	50/150		271,50	12,48	15,68	19,34
	гор.напиток		Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Печенье (крекер)	30		122,10	2,22	2,82	21,93
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю:
Директор школы:
Хаммадова Ф. Х.

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 18.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп картофельный на курином бульоне с мясом птицы	250/10		140,20	4,68	4,68	16,90
	гор.напиток		Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,16	17,90
	хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								