

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

07.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные	180		174,60	5,40	3,53	30,01
	гор.напиток		Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		123,99	7,28	11,94	8,36
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено:
 Директор школы:
 Жамалова Т.Р. Руф

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

07.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные	180		174,60	5,40	3,53	30,01
	гор.напиток		Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		123,99	7,28	11,94	8,36
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено:
 Директор школы:
 Калашова Т.В. Рука

Утверждено:
 Директор школы:
 Кассирова Н. А. Визир

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 08.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/5		131,46	3,93	6,84	11,19
	гор.напиток		Компот из изюма и урюка	200		79,30	0,55	0,07	18,89
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Печенье (крекер)	30		122,10	2,22	2,82	21,93
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

[illegible]

Информация:
 Директор школы:
 Родинаева Н.Н.

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

11.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5		112,68	4,70	6,08	8,13
	гор.напиток		Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,16	17,90
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Вафли	30		110,06	7,37	10,43	4,88
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Гурдзпрогва.
Дураматх ваааа.
Равваааа. П. Р. Р. Р.

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

12.11.2025

[illegible]

[illegible]

Утверждено:
 Директор школы
 Александр Ф.К. Род

Школа МБОУ "Старостуденческая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 14.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Овощи тушеные с мясом	50/150		271,50	12,48	15,68	19,34
	гор.напиток		Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Печенье (крекер)	30		122,10	2,22	2,82	21,93
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено:
 Директор школы:
 Массалова Р.З.

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

15.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп картофельный на курином бульоне с мясом птицы	250/10		140,20	4,68	4,68	16,90
	гор.напиток		Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,16	17,90
	хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								