Утверждаю
Директор школы
Хамидова Ф.Х.

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 06.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		189,30	5,70	4,30	31,99
	гор.напиток		Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Котлета из мяса птицы	90		198,00	10,20	12,93	13,79
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю:
Директор школы:
Колесникова Ф.А.

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 07.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10		132,55	5,65	6,10	11,62
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	180/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Вафли	30		110,06	7,37	10,43	4,88
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю:
Директор школы:
Камилова Ф.Р.

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 08.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	180		256,80	4,52	2,75	47,66
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		92,80	0,66	0,09	22,03
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Гуляш из куриной грудки	50/50		221,00	10,39	14,79	10,30
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю:
Директор школы:
Хаймасова Ф.Р.

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 09.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп крестьянский с крупой (пшено) с куриными фрикадельками ,ср сметаной	250/10/5		104,95	2,98	6,99	7,07
	гор.напиток		Кисель	200		123,60	0,60	0,10	30,20
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Печенье	40		162,80	2,96	3,76	29,24
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю:
Директор школы:
Хасанова Ф.Х.

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 10.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные	180		174,60	5,40	3,53	30,01
	гор.напиток		Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		123,99	7,28	11,94	8,36
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждаю:
Директор школы:
Хасанова Ф.Х.

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 11.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками,со сметаной	250/10/5		131,46	3,93	6,84	11,19
	гор.напиток		Компот из изюма и урюка	200		79,30	0,55	0,07	18,89
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Печенье (крекер)	30		122,10	2,22	2,82	21,93
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								