

Утверждено;
 Директор школы;
 Косарева Т.В. Директор

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ"

Отд./корп 5-11класс

День 01.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		189,30	5,70	4,30	31,99
	гор.напиток		Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Котлета из мяса птицы	90		198,00	10,20	12,93	13,79
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Подпись: *Директор школы*
 Директор школы:
 Касимова, Т. К.

Школа		МБОУ "Старостуденческая СОШ"			Отд./корп		5-11класс		День		02.12.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рещ.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо		Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/10		132,55	5,65	6,10	11,62			
	гор.напиток		Чай с сахаром и лимоном	180/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15			
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92			
	хлеб		Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84			
			Вафли	30		110,06	7,37	10,43	4,88			
Завтрак	гор.блюдо											
	гор.напиток											
	хлеб											
Обед	закуска											
	1 блюдо											
	2 блюдо											
	гарнир											
	сладкое											
	хлеб бел.											
	хлеб черн.											

Удобрено:
Директор школы:
Васильева, П. П. Рязань

Школа МБОУ "Старостуденецкая СОШ"

Отд./корп 5-11класс

День 03.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Каша гречневая рассыпчатая	180		256,80	4,52	2,75	47,66
	гор.напиток		Компот из сухофруктов	200		92,80	0,66	0,09	22,03
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Гуляш из куриной грудки	50/50		221,00	10,39	14,79	10,30
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено:
 Директор школы:
 Васильева Ф.К. [подпись]

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

04.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп крестьянский с крупой (пшено) с куриными	250/10/5		104,95	2,98	6,99	7,07
	гор.напиток		фрикадельками ,ср сметаной	200		123,60	0,60	0,10	30,20
	хлеб		Кисель	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб ржаной	20		47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб пшеничный	40		162,80	2,96	3,76	29,24
Завтрак	гор.блюдо		Печенье						
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

[illegible]

Утверждено:
 Директор школы:
 Жаксанов Ф.Х. Жакан

Школа		МБОУ "Старостуденческая СОШ"			Отд./корп		5-11класс		День		06.12.2025	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		гор.блюдо		Борщ из свежей капусты с мясными фрикадельками,со сметаной	250/10/5		131,46	3,93	6,84	11,19		
		гор.напиток		Компот из изюма и урюка	200		79,30	0,55	0,07	18,89		
		хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92		
				Печенье (крекер)	30		122,10	2,22	2,82	21,93		
Завтрак		гор.блюдо										
		гор.напиток										
		хлеб										
Обед		закуска										
		1 блюдо										
		2 блюдо										
		гарнир										
		сладкое										
		хлеб бел.										
		хлеб черн.										

08.12.2025

День

5-11класс

Отд./корп

МБОУ "Старостуденецкая СОШ"

[illegible]

Утверждено:
 Директор школы:
 Мещеряков Н.А. 09.12.2025

Школа МБОУ "Старостуденческая СОШ" Отд./корп 5-11класс День 09.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Щи из свежей капусты с картофелем, с мясом, со сметаной	250/10/5		112,68	4,70	6,08	8,13
	гор.напиток		Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,16	17,90
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Вафли	30		110,06	7,37	10,43	4,88
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

[illegible]

Утверждено:
 Директор школы:
 Касимова А.З. 11.12.2025

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

11.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп картофельный с горохом ,с куриными фрикадельками	250/10		168,85	6,85	6,59	17,33
	гор.напиток		Компот из урюка	200		76,40	0,75	0,06	17,93
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
Завтрак			Печенье	40		162,80	2,96	3,76	29,24
	гор.блюдо								
	гор.напиток								
Обед	хлеб								
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Утверждено:
 Директор школы:
 Васильева И.И. Васильева

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

12.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Овощи тушенные с мясом	50/150		271,50	12,48	15,68	19,34
	гор.напиток		Чай с сахаром ,с лимоном	185/10/5		41,32	0,11	0,02	10,15
	хлеб		Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			Печенье (крекер)	30		122,10	2,22	2,82	21,93
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								

Удобрено:
 Директор школы:
 А.А. Давыдов

Школа

МБОУ "Старостуденческая СОШ"

Отд./корп

5-11класс

День

13.11.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо		Суп картофельный на курином бульоне с мясом птицы	250/10		140,20	4,68	4,68	16,90
	гор.напиток		Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,16	17,90
	хлеб		Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								