



Согласовано:

Старший воспитатель МБДОУ
Детский сад № 124 «Капитошка»
 Халиуллина Р.Р.

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ
Детский сад №124 «Капитошка»
 Ахметзянова Л.И.

**Карта максимальной нагрузки на летний оздоровительный период
МБДОУ «Детский сад № 124 «Капитошка» на 2025/2026 учебный год**

№ группы	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
1 группа (1 мл гр) рус	8.50-9.00 МУЗО	8.50-9.00 ФИЗО	8.50-9.00 МУЗО	8.50-9.00 ФИЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
2 группа (2 мл гр) рус	8.50-9.05 ФИЗО	8.50-9.05 МУЗО	8.50-9.05 ФИЗО	8.50-9.05 МУЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
4 группа (2 мл.гр) таг	9.10-9.25 МУЗО	9.10-9.25 ФИЗО	9.10-9.25 МУЗО	9.10-9.25 ФИЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
5 группа (2 мл.гр) таг	9.15-9.30 ФИЗО	9.15-9.30 МУЗО	9.15-9.30 ФИЗО	9.15-9.30 МУЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
6 группа (2 мл гр) рус	9.35-9.50 МУЗО	9.35-9.50 ФИЗО	9.35-9.50 МУЗО	9.35-9.50 ФИЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
12 группа (2 мл.гр)	9.40-9.55 ФИЗО	9.40-9.55 МУЗО	9.40-9.55 ФИЗО	9.40-9.55 МУЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00

3 группа (сред.гр) рус	10.00-10.20 МУЗО	10.00-10.20 ФИЗО	10.00-10.20 МУЗО	10.00-10.20 ФИЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
10 группа (сред.гр) рус	10.05-10.25 ФИЗО	10.05-10.25 МУЗО	10.05-10.25 ФИЗО	10.05-10.25 МУЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
11 группа (сред.гр) тат	10.30-10.40 МУЗО	10.30-10.40 ФИЗО	10.30-10.40 МУЗО	10.30-10.40 ФИЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.00
7 группа (старшая. гр) рус	10.35-11.00 ФИЗО	10.35-11.00 МУЗО	10.35-11.00 ФИЗО	10.35-11.00 МУЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.05
8 группа (старшая гр.) тат	10.50-11.15 МУЗО	10.50-11.15 ФИЗО	10.50-11.15 МУЗО	10.50-11.15 ФИЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.05
9 группа (старшая гр) тат	11.10-11.35 ФИЗО	11.10-11.35 МУЗО	11.10-11.35 ФИЗО	11.10-11.35 МУЗО	Физо на св. воздухе (Развлечение) 10.40-11.05

Утренняя гимнастика в средних и старших группах

На спорт площадке	Группы
7.50-8.00	3,10,11
8.00-8.10	7, 8, 9

Утренняя гимнастика, в первых и во-вторых младших группах

В группах	Группы
7.40- 7.45	1,2,4
7.45-7.50	5,6,12