

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 29.12.2025г. по 30.12.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
				Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли			Дет. сал	Ясли
Пн. 29 декабря 25				64.4	47.86	53.11	39.17	261.36	214.56	1,780.92	1,402.28	70.08	57.52
Завтрак				10.77	8.28	8.70	7.36	55.82	40.90	344.69	263.01	1.50	1.14
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.38	2.73	1.98	1.78	11.70	7.80	78.13	58.13	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.76	0.57	0.06	0.04	17.62	13.22	74.06	55.54	0.09	0.07
Второй завтрак				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед				23.53	18.10	26.46	19.13	108.14	90.55	764.70	606.78	48.40	36.95
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0.89	0.72	2.51	2.01	4.34	3.47	43.51	34.81	14.10	11.28
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	1.97	1.48	1.90	1.42	10.59	7.94	67.35	50.50	27.34	20.50
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.42	9.30	6.20	239.33	159.79	0.56	0.37
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4.60	3.89	4.30	3.63	31.60	26.74	183.46	155.24		
ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200	150	0.14	0.11	0.02	0.01	24.43	18.32	98.45	73.84	6.40	4.80
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник				3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
Ужин				25.62	17.92	14.52	10.04	80.72	67.95	556.03	433.86	16.00	15.66
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0.58	0.58	0.58	0.58	13.05	13.05	59.74	59.74	14.50	14.50
ттк-572н	Пудинг из творога"Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21.87	14.58	12.46	8.30	50.27	39.37	400.68	290.55	0.75	0.60
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		170.64 руб.	135.49 руб.										
Вт. 30 декабря 25				64.34	51.5	56.21	46.17	250	208.87	1,763.21	1,457.01	74.91	65.99
Завтрак				12.64	9.60	12.80	11.22	64.98	49.09	425.71	335.73	4.94	4.01
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.00	1.35	4.22	4.03	11.77	7.87	93.10	73.11		
311/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед				26.97	18.82	22.42	15.56	93.54	76.90	683.71	522.92	59.25	51.58
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0.91	0.73	3.06	2.45	5.33	4.27	52.49	41.99	6.06	4.85
425 Пр.№71 от 1	Суп "Гречишное зернышко" с мякотью птицы	200/15	150/10	8.26	5.96	6.89	5.15	12.98	11.10	146.92	114.64	19.37	14.47
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40		10.75		7.84		15.74		176.51		1.73	
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)		40/10		5.63		3.94		8.78		93.13		5.12

520/04	Пюре картофельное	130	110	2.71	2.29	3.97	3.36	12.18	10.30	95.27	80.62	32.06	27.12
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
698/04	Кефир	150	110	4.50	3.30	3.88	2.85	6.21	4.55	77.78	57.04	1.09	0.80
	Ужин			19.73	19.28	17.11	16.54	75.17	68.23	533.61	498.92	7.23	7.20
ТТК-396н	Тефтели из птицы с соусом томатным	60/30	60/30	12.60	12.60	7.54	7.54	12.01	12.01	166.29	166.29	3.93	3.93
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2.64	2.24	3.61	3.05	20.66	17.48	125.69	106.35		
686/04	Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	150/7/18	2.97	2.92	5.78	5.77	32.56	28.80	194.17	178.82	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	170.64 руб.	135.49 руб.										
	Итого			128.74	99.36	109.32	85.34	511.36	423.43	3,544.13	2,859.29	144.99	123.51

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет.	Ясли	Дет.	Ясли	Дет.	Ясли			Дет.	Ясли
			сал	сал	сал	сал	сал	сал			сал	сал
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			108.74	85.36	121.32	95.34	523.36	406.54	3654.14	2859.10	101.00	91.34
В среднем в день:			54.37	42.68	60.66	47.67	261.68	203.27	1,827.07	1,429.55	50.50	45.67

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

О.М. Минянова
Л.Р. Минянова
Л.Р. Загидуллина

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Минянова

Л. Р. Загидуллина