

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"
 Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 13.10.2025г. по 17.10.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		
				Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли	Дет. сал	Ясли			Дет. сал	Ясли	
Пн, 13 октября 25				68.55	57.48	47.45	41.36	269.63	230.06	1,779.68	1,522.49	37.89	33.17	
Завтрак				12.58	9.64	9.29	7.81	56.63	41.50	360.50	274.87	2.10	1.58	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.38	2.73	1.98	1.78	11.70	7.80	78.13	58.13	0.04	0.04	
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56	

ТТК-294н	Помидоры свежие (доп.гарнир)	35	20	0.18	0.10			1.43	0.82	6.43	3.67	4.82	2.75
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0.01	0.01	0.01		16.66	12.50	66.73	50.05	0.20	0.15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
698/04	Ацидофилин	150	130	4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
	Ужин			33.79	25.67	12.96	10.75	93.00	75.69	623.80	502.16	15.16	14.99
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	145	145	0.58	0.58	0.58	0.58	13.05	13.05	59.74	59.74	14.50	14.50
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30.93	23.00	12.14	9.95	52.39	39.48	442.54	339.42	0.57	0.42
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.76	0.57	0.06	0.04	17.62	13.22	74.06	55.54	0.09	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Итого стоимость питания в день	158.45 руб.	125.81 руб.										
	Ср. 15 октября 25			77.77	63.98	69.59	56.68	238.24	201.25	1,890.3	1,570.92	27.28	21.5
	Завтрак			13.06	10.25	11.16	9.42	53.48	40.42	366.63	287.47	2.58	2.05
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.38	2.73	1.98	1.78	11.70	7.80	78.13	58.13	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.3	

698/04	Кефир	150	130	4.50	3.90	3.88	3.36	6.21	5.38	77.78	67.41	1.09	0.94
Ужин				4.50	4.17	10.09	7.65	37.24	31.75	257.70	212.49	51.92	44.41
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50		0.14	4.20	2.64		0.12	37.76	24.78		
344/2010	Рагу овощное	130	110	2.71	2.29	5.65	4.78	12.02	10.17	109.75	92.87	48.62	41.14
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Итого стоимость питания в день		158.45 руб.	125.81 руб.										
Пт, 17 октября 25				64.39	52.78	61.6	51.39	235.07	200.42	1,752.36	1,475.32	85.09	71.75
Завтрак				18.56	15.41	17.11	15.71	64.56	48.75	486.56	398.03	2.48	1.96
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.00	1.35	4.22	4.03	11.77	7.87	93.10	73.11		
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.99	6.00	5.33	4.54	37.51	28.14	230.02	177.48	1.31	0.98
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
Второй завтрак				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
Обед				20.91	13.86	23.33	15.88	78.20	64.97	606.41	458.21		

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			227.35	210.90	300.55	235.55	1305.9	1017.4	9126.50	7403.00	250.85	226.75
В среднем в день:			45.47	42.18	60.11	47.11	261.18	203.48	1825.30	1480.60	50.17	45.35

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству




Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина