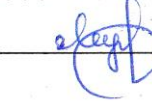


2,4 группа  
11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27  
14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор  
  
ООО "Школьное питание"  
 Р.И.Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
  
(№ДОУ)  
  
(ФИО руководителя)  
  
(подпись)

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.08.2026г. по 14.08.2026 г.

| № НД                           | Прием пищи, Наименование блюда            | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |        |
|--------------------------------|-------------------------------------------|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|--------|
|                                |                                           | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            |        |
|                                |                                           |                  |             | Дет. сал             | Ясли  | Дет. сал | Ясли  | Дет. сал | Ясли   |                       |          | Дет. сал     | Ясли   |
| Пн. 10 августа 26              |                                           |                  |             | 64,32                | 55,99 | 55       | 47,39 | 282,77   | 242,72 | 1 883,3               | 1 621,47 | 65,74        | 55,68  |
| Завтрак                        |                                           |                  |             | 12,58                | 9,64  | 9,29     | 7,81  | 56,63    | 41,50  | 360,50                | 274,87   | 2,10         | 1,58   |
| 3/04                           | Бутерброд с сыром                         | 30/5             | 20/5        | 3,38                 | 2,73  | 1,98     | 1,78  | 11,70    | 7,80   | 78,13                 | 58,13    | 0,04         | 0,04   |
| 311/04                         | Каша молочная пшенная с маслом            | 200/3            | 150/3       | 7,55                 | 5,67  | 6,01     | 5,05  | 37,47    | 28,11  | 234,22                | 180,63   | 1,31         | 0,98   |
| ТТК-437                        | Чай полусладкий с молоком                 | 200              | 150         | 1,65                 | 1,24  | 1,30     | 0,98  | 7,46     | 5,59   | 48,15                 | 36,11    | 0,75         | 0,56   |
| Второй завтрак                 |                                           |                  |             | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |
| 707/04                         | Сок фруктовый разливной                   | 100              | 100         | 0,50                 | 0,50  |          |       | 10,10    | 10,10  | 42,40                 | 42,40    | 2,40         | 2,40   |
| Обед                           |                                           |                  |             | 24,10                | 20,47 | 28,17    | 23,52 | 103,49   | 89,80  | 763,84                | 652,79   | 45,17        | 36,08  |
| 20/2010                        | Салат из белокочанной капусты             | 50               | 40          | 1,07                 | 0,85  | 3,83     | 3,06  | 5,25     | 4,20   | 59,73                 | 47,78    | 29,89        | 23,91  |
| ТТК -451                       | Суп картофельный клецками с мякотью птицы | 200/15           | 150/10      | 10,11                | 7,10  | 11,61    | 8,29  | 17,21    | 12,91  | 213,74                | 154,64   | 12,22        | 9,11   |
| ТТК-550н                       | Митболы из говядины в соусе томатном      | 60/50            | 60/50       | 6,44                 | 6,44  | 8,48     | 8,48  | 11,83    | 11,83  | 149,44                | 149,44   | 3,06         | 3,06   |
| 510/04                         | Каша перловая вязкая                      | 130              | 110         | 2,64                 | 2,24  | 3,61     | 3,05  | 20,66    | 17,48  | 125,69                | 106,35   |              |        |
| ТТК-268н                       | Компот "Фруктово-ягодный" из изюма        | 200              | 150         |                      |       |          |       | 20,66    | 15,50  | 82,64                 | 61,98    |              |        |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |        |
|                                | Хлеб "Дарницкий"                          | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |        |
| Полдник                        |                                           |                  |             | 14,43                | 13,51 | 7,38     | 6,59  | 39,03    | 37,51  | 280,29                | 263,42   | 1,92         | 1,51   |
| 697/04                         | Молоко кипяченое                          | 130              | 100         | 3,98                 | 3,06  | 3,43     | 2,64  | 6,58     | 5,06   | 73,10                 | 56,23    | 1,78         | 1,37   |
| 741/04                         | Ватрушка с творогом                       | 75               | 75          | 10,45                | 10,45 | 3,95     | 3,95  | 32,45    | 32,45  | 207,19                | 207,19   | 0,14         | 0,14   |
| Ужин                           |                                           |                  |             | 12,71                | 11,87 | 10,16    | 9,47  | 73,52    | 63,81  | 436,27                | 387,99   | 14,15        | 14,11  |
| ТТК-495н                       | Десерт фруктовый Яблоко                   | 140              | 140         | 0,56                 | 0,56  | 0,56     | 0,56  | 12,60    | 12,60  | 57,68                 | 57,68    | 14,00        | 14,00  |
| 337/04                         | Яйцо вареное                              | 1 шт             | 1 шт        | 5,52                 | 5,52  | 5,04     | 5,04  |          |        | 67,44                 | 67,44    |              |        |
| ТТК - 181а                     | Макароны отварные                         | 130              | 110         | 4,60                 | 3,89  | 4,30     | 3,63  | 31,60    | 26,74  | 183,46                | 155,24   |              |        |
| ТТК-258к                       | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка       | 200              | 150         | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17    | 0,15         | 0,11   |
|                                | Хлеб "Рябинушка"                          | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |        |
| Итого стоимость питания в день |                                           | 177,47 руб.      | 140,91 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |        |
| Вт. 11 августа 26              |                                           |                  |             | 77,16                | 58,37 | 87       | 70,23 | 228,91   | 191,2  | 2 007,29              | 1 630,27 | 143,03       | 122,08 |
| Завтрак                        |                                           |                  |             | 8,28                 | 6,27  | 9,64     | 8,24  | 41,45    | 31,29  | 285,70                | 224,28   | 2,05         | 1,60   |
| 1/04                           | Бутерброд с маслом                        | 30/5             | 20/5        | 2,00                 | 1,35  | 4,22     | 4,03  | 11,77    | 7,87   | 93,10                 | 73,11    |              |        |
| 161/04                         | Суп молочный с рисом                      | 200              | 150         | 3,76                 | 2,82  | 3,78     | 2,84  | 15,74    | 11,80  | 111,99                | 84,00    | 1,30         | 0,98   |
| ТТК-343н                       | Кофейный напиток полусладкий              | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17    | 0,75         | 0,62   |

|                                       |                                                             |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|---------------------------------------|-------------------------------------------------------------|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                             |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                     | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                             |             |             | 26,93 | 21,15 | 55,83 | 43,77 | 81,53  | 68,23  | 936,26   | 751,49   | 76,50 | 56,41 |
| 52/11                                 | Салат из свеклы отварной                                    | 50          | 40          | 1,03  | 0,82  | 4,71  | 3,77  | 5,82   | 4,65   | 69,80    | 55,84    | 6,06  | 4,85  |
| 135/04                                | Суп из овощей со сметаной                                   | 200/10      | 150/10      | 3,20  | 2,53  | 8,51  | 7,01  | 8,85   | 6,76   | 124,83   | 100,26   | 24,45 | 18,35 |
| ТТК-393к                              | Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом     | 180/5       | 130/5       | 18,85 | 13,95 | 41,96 | 32,35 | 22,32  | 16,44  | 542,30   | 412,74   | 45,79 | 33,06 |
| ТТК-503                               | Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти                          | 200         | 150         | 0,01  | 0,01  | 0,01  |       | 16,66  | 12,50  | 66,73    | 50,05    | 0,20  | 0,15  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                             |             |             | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30  | 1,12  |
| 698/04                                | Ацидофилин                                                  | 150         | 130         | 4,54  | 3,93  | 4,05  | 3,51  | 6,48   | 5,62   | 80,51    | 69,78    | 1,30  | 1,12  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                             |             |             | 36,91 | 26,52 | 17,48 | 14,71 | 89,35  | 75,96  | 662,42   | 542,32   | 60,78 | 60,55 |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Апельсин                                   | 100         | 100         | 1,00  | 1,00  | 0,10  | 0,10  | 12,00  | 12,00  | 52,90    | 52,90    | 60,00 | 60,00 |
| ТТК-1019                              | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15      | 100/30      | 31,38 | 21,18 | 12,37 | 9,62  | 35,39  | 26,40  | 378,47   | 276,88   | 0,69  | 0,48  |
| ТТК-253н                              | Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным            | 200/15      | 150/15      | 3,01  | 2,82  | 4,83  | 4,81  | 32,02  | 27,62  | 183,59   | 165,08   | 0,09  | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                             | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Ср. 12 августа 26</b>              |                                                             |             |             | 66,9  | 58,49 | 65,53 | 56,82 | 230,28 | 196,51 | 1 778,45 | 1 531,29 | 37,85 | 30,15 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                             |             |             | 13,06 | 10,25 | 11,16 | 9,42  | 53,48  | 40,42  | 366,63   | 287,47   | 2,58  | 2,05  |
| 3/04                                  | Бутерброд с сыром                                           | 30/5        | 20/5        | 3,38  | 2,73  | 1,98  | 1,78  | 11,70  | 7,80   | 78,13    | 58,13    | 0,04  | 0,04  |
| 311/04                                | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом              | 200/3       | 150/3       | 6,63  | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88  | 192,50   | 149,34   | 1,37  | 1,03  |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                                 | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17  | 0,98  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                             |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                                     | 100         | 100         | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |
| <b>Обед</b>                           |                                                             |             |             | 30,84 | 26,82 | 27,57 | 22,11 | 104,85 | 90,23  | 790,83   | 667,16   | 30,60 | 23,87 |
|                                       | Салат "Солнышко"                                            | 50          | 40          | 0,61  | 0,49  | 7,66  | 6,13  | 7,49   | 5,99   | 101,35   | 81,08    | 3,49  | 2,79  |
| 133/04                                | Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью             | 200/25/3    | 150/25/3    | 2,26  | 1,70  | 3,08  | 2,31  | 9,98   | 7,51   | 76,71    | 57,67    | 27,08 | 21,06 |
| ТТК-101н                              | Котлеты "Любимые"                                           | 75          | 50          | 8,93  | 7,98  | 11,85 | 9,36  | 7,65   | 6,84   | 172,91   | 143,50   |       |       |
| ТТК-446                               | Пюре из бобовых "Янтарное"                                  | 130         | 110         | 14,70 | 12,44 | 4,32  | 3,65  | 32,42  | 27,44  | 227,34   | 192,37   |       |       |
| ТТК-257н                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов                   | 200         | 150         | 0,50  | 0,37  | 0,02  | 0,02  | 19,43  | 14,57  | 79,92    | 59,94    | 0,03  | 0,02  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                            | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
| <b>Полдник</b>                        |                                                             |             |             | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                            | 130         | 100         | 3,98  | 3,06  | 3,43  | 2,64  | 6,58   | 5,06   | 73,10    | 56,23    | 1,78  | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                           |                                                             |             |             | 18,52 | 17,86 | 23,37 | 22,65 | 55,27  | 50,70  | 505,49   | 478,03   | 0,49  | 0,46  |
| 340/04                                | Омлет натуральный                                           | 105         | 105         | 10,12 | 10,12 | 12,78 | 12,78 | 1,51   | 1,51   | 161,50   | 161,50   | 0,39  | 0,39  |
| ТТК-187а                              | Каша гречневая вязкая                                       | 130         | 110         | 3,98  | 3,37  | 4,64  | 3,93  | 21,48  | 18,18  | 143,60   | 121,51   |       |       |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий с печеньем сахарным                         | 200/18      | 150/18      | 2,90  | 2,85  | 5,77  | 5,76  | 22,34  | 21,07  | 152,93   | 147,56   | 0,10  | 0,07  |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                            | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                             | 177,47 руб. | 140,91 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
| <b>Чт. 13 августа 26</b>              |                                                             |             |             | 73,93 | 59,2  | 70,3  | 56,93 | 260,12 | 220,56 | 1 968,89 | 1 631,3  | 95,44 | 71,59 |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                             |             |             | 10,79 | 8,16  | 11,03 | 9,82  | 71,40  | 55,23  | 428,13   | 341,91   | 2,16  | 1,70  |
| 2/04                                  | Бутерброд с повидлом                                        | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,00  | 1,35  | 4,22  | 4,03  | 17,63  | 13,73  | 116,54   | 96,54    | 0,10  | 0,10  |
| 311/04                                | Каша молочная кукурузная с маслом                           | 200/3       | 150/3       | 6,27  | 4,71  | 5,17  | 4,42  | 39,83  | 29,88  | 230,98   | 178,20   | 1,31  | 0,98  |
| ТТК-343н                              | Кофейный напиток полусладкий                                | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75  | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                             |             |             | 0,50  | 0,50  |       |       | 10,10  | 10,10  | 42,40    | 42,40    | 2,40  | 2,40  |

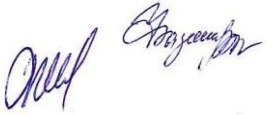
|                                       |                                                  |             |             |        |        |        |        |          |          |          |          |        |        |
|---------------------------------------|--------------------------------------------------|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|----------|----------|----------|----------|--------|--------|
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                          | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10    | 10,10    | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |                                                  |             |             | 36,35  | 29,77  | 18,13  | 13,95  | 95,23    | 82,06    | 689,45   | 572,89   | 22,15  | 16,57  |
| 131/04                                | Рассольник ленинградский со сметаной             | 200/10      | 150/5       | 3,62   | 2,59   | 8,52   | 5,76   | 11,40    | 8,43     | 136,77   | 95,96    | 16,58  | 12,42  |
| ТТК-53к                               | Мякоть птицы тушеная в соусе                     | 50/50       | 40/50       | 23,64  | 18,98  | 4,60   | 3,86   | 3,79     | 3,70     | 151,08   | 125,43   | 1,29   | 1,29   |
| ТТК - 181а                            | Макароны отварные                                | 130         | 110         | 4,59   | 3,88   | 4,29   | 3,63   | 31,56    | 26,70    | 183,26   | 155,06   |        |        |
| ТТК-294н                              | Помидоры свежие                                  | 30          | 20          | 0,15   | 0,10   |        |        | 1,22     | 0,82     | 5,51     | 3,67     | 4,13   | 2,75   |
| ТТК-258к                              | Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка              | 200         | 150         | 0,51   | 0,38   | 0,08   | 0,06   | 19,38    | 14,53    | 80,23    | 60,17    | 0,15   | 0,11   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94     | 9,94     | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94    | 17,94    | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                                  |             |             | 8,00   | 7,38   | 16,64  | 15,40  | 35,15    | 34,31    | 322,37   | 305,39   | 0,46   | 0,40   |
| 698/04                                | Ряженка                                          | 150         | 130         | 4,64   | 4,02   | 9,27   | 8,03   | 6,33     | 5,49     | 127,31   | 110,33   | 0,46   | 0,40   |
| 470/10                                | Булочка дорожная                                 | 50          | 50          | 3,36   | 3,36   | 7,37   | 7,37   | 28,82    | 28,82    | 195,06   | 195,06   |        |        |
| <b>Ужин</b>                           |                                                  |             |             | 18,29  | 13,39  | 24,50  | 17,76  | 48,24    | 38,86    | 486,54   | 368,71   | 68,27  | 50,52  |
| ТТК-650                               | Котлеты "Челнинские"                             | 75          | 50          | 12,09  | 8,06   | 17,09  | 11,42  | 9,30     | 6,20     | 239,33   | 159,79   | 0,56   | 0,37   |
| 520/04                                | Пюре картофельное                                | 75          | 75          | 2,16   | 2,16   | 4,24   | 4,24   | 6,80     | 6,80     | 73,94    | 73,94    | 16,19  | 16,19  |
| 534/04                                | Капуста тушеная                                  | 55          | 35          | 2,25   | 1,43   | 2,93   | 1,87   | 6,92     | 4,40     | 63,08    | 40,14    | 48,22  | 30,69  |
| 686/04                                | Чай с лимоном                                    | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28    | 11,52    | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94     | 9,94     | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                  | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |        |        |          |          |          |          |        |        |
| <b>Пт, 14 августа 26</b>              |                                                  |             |             | 70,56  | 51,14  | 68,23  | 54,74  | 236,13   | 193,04   | 1 840,86 | 1 469,22 | 56,57  | 47,27  |
| <b>Завтрак</b>                        |                                                  |             |             | 18,56  | 15,41  | 17,11  | 15,71  | 64,56    | 48,75    | 486,56   | 398,03   | 2,48   | 1,96   |
| 1/04                                  | Бутерброд с маслом                               | 30/5        | 20/5        | 2,00   | 1,35   | 4,22   | 4,03   | 11,77    | 7,87     | 93,10    | 73,11    |        |        |
| 337/04                                | Яйцо вареное                                     | 1 шт        | 1 шт        | 5,52   | 5,52   | 5,04   | 5,04   |          |          | 67,44    | 67,44    |        |        |
| 311/04                                | Каша молочная пшеничная с маслом                 | 200/3       | 150/3       | 7,99   | 6,00   | 5,33   | 4,54   | 37,51    | 28,14    | 230,02   | 177,48   | 1,31   | 0,98   |
| ТТК-198н                              | Какао с молоком полусладкое                      | 180         | 150         | 3,05   | 2,54   | 2,52   | 2,10   | 15,28    | 12,74    | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98   |
| <b>Второй завтрак</b>                 |                                                  |             |             | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10    | 10,10    | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| 707/04                                | Сок фруктовый разливной                          | 100         | 100         | 0,50   | 0,50   |        |        | 10,10    | 10,10    | 42,40    | 42,40    | 2,40   | 2,40   |
| <b>Обед</b>                           |                                                  |             |             | 29,80  | 14,94  | 35,70  | 24,97  | 96,98    | 75,31    | 828,35   | 585,56   | 31,87  | 23,52  |
| 13/2010                               | Салат из свежих огурцов                          | 50          | 40          | 2,47   | 1,98   | 7,60   | 6,08   | 1,16     | 0,93     | 82,90    | 66,32    | 4,64   | 3,71   |
| 110/04                                | Борщ с капустой и картофелем со сметаной         | 200/10      | 150/5       | 3,17   | 2,26   | 8,51   | 5,76   | 11,84    | 8,76     | 136,64   | 95,90    | 22,68  | 17,02  |
| ТТК-89н                               | Биточки рыбные "Морячка" с овощами (горош.конс.) | 75/15       | 50/10       | 18,22  | 5,10   | 15,37  | 9,46   | 14,71    | 4,78     | 270,06   | 124,60   | 3,59   | 2,07   |
| 510/04                                | Каша рисовая вязкая                              | 130         | 110         | 2,00   | 1,69   | 3,58   | 3,03   | 19,91    | 16,85    | 119,85   | 101,41   |        |        |
| ТТК-272н                              | Кисель из концентрата полусладкий                | 200         | 150         | 0,10   | 0,07   |        |        | 21,48    | 16,11    | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94     | 9,94     | 47,46    | 47,46    |        |        |
|                                       | Хлеб "Дарницкий"                                 | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94    | 17,94    | 85,14    | 85,14    |        |        |
| <b>Полдник</b>                        |                                                  |             |             | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58     | 5,06     | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| 697/04                                | Молоко кипяченое                                 | 130         | 100         | 3,98   | 3,06   | 3,43   | 2,64   | 6,58     | 5,06     | 73,10    | 56,23    | 1,78   | 1,37   |
| <b>Ужин</b>                           |                                                  |             |             | 17,72  | 17,23  | 11,99  | 11,42  | 57,91    | 53,82    | 410,45   | 387,00   | 18,04  | 18,02  |
| ТТК-495н                              | Десерт фруктовый Яблоко                          | 140         | 140         | 0,56   | 0,56   | 0,56   | 0,56   | 12,60    | 12,60    | 57,68    | 57,68    | 14,00  | 14,00  |
| ТТК-396к                              | Тефтели из птицы с соусом томатным               | 60/30       | 60/30       | 12,60  | 12,60  | 7,54   | 7,54   | 12,02    | 12,02    | 166,34   | 166,34   | 3,94   | 3,94   |
| 510/04                                | Каша ячневая вязкая                              | 130         | 110         | 2,84   | 2,40   | 3,66   | 3,10   | 18,29    | 15,47    | 117,47   | 99,40    |        |        |
| ТТК-475                               | Чай полусладкий                                  | 200         | 150         | 0,20   | 0,15   | 0,05   | 0,04   | 5,06     | 3,79     | 21,50    | 16,12    | 0,10   | 0,08   |
|                                       | Хлеб "Рябинушка"                                 | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94     | 9,94     | 47,46    | 47,46    |        |        |
| <b>Итого стоимость питания в день</b> |                                                  | 177,47 руб. | 140,91 руб. |        |        |        |        |          |          |          |          |        |        |
| <b>Итого</b>                          |                                                  |             |             | 352,87 | 283,19 | 346,06 | 286,11 | 1 238,21 | 1 044,03 | 9 478,79 | 7 883,55 | 398,63 | 326,77 |

|                          | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |        |          |        |          |         | Энерг. ценность,<br>ккал |          | Витамины,<br>мг |        |
|--------------------------|------------------|------|----------------------|--------|----------|--------|----------|---------|--------------------------|----------|-----------------|--------|
|                          | Дет. сад         | Ясли | Белки                |        | Жиры     |        | Углеводы |         | Дет. сад                 | Ясли     | С               | С      |
|                          |                  |      | Дет. сад             | Ясли   | Дет. сад | Ясли   | Дет. сад | Ясли    |                          |          | Дет. сад        | Ясли   |
| <b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>  |                  |      | 278,00               | 217,00 | 302,50   | 239,00 | 1321,50  | 1019,50 | 9211,50                  | 7069,00  | 253,50          | 231,50 |
| <b>В среднем в день:</b> |                  |      | 55,60                | 43,40  | 60,50    | 47,80  | 264,30   | 203,90  | 1 842,30                 | 1 413,80 | 50,70           | 46,30  |

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству





Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина