

2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115,27  
 14 группа: сады № 10, 17, 17ф, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
  
 Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 10.03.2026г. по 13.03.2026 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг С	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>Вт. 10 марта 26</b>				63.19	55.14	50.96	44.3	282.04	242.13	1,839.53	1,587.9	54.21	46.29
<b>Завтрак</b>				12.58	9.64	9.29	7.81	56.63	41.50	360.50	274.87	2.10	1.58
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.38	2.73	1.98	1.78	11.70	7.80	78.13	58.13	0.04	0.04
311/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	150/3	7.55	5.67	6.01	5.05	37.47	28.11	234.22	180.63	1.31	0.98
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1.65	1.24	1.30	0.98	7.46	5.59	48.15	36.11	0.75	0.56
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				22.97	19.62	24.13	20.43	102.76	89.21	720.07	619.22	33.64	26.69
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	50	40	0.90	0.72	2.78	2.22	4.27	3.42	45.66	36.53	15.00	12.00
ТТК-451	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/10	9.15	6.38	8.62	6.04	17.46	13.10	184.04	132.32	15.58	11.63
ТТК-550н	Митболы из говядины в соусе томатном	60/50	60/50	6.44	6.44	8.48	8.48	11.83	11.83	149.44	149.44	3.06	3.06
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2.64	2.24	3.61	3.05	20.66	17.48	125.69	106.35		
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20.66	15.50	82.64	61.98		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
<b>Полдник</b>				14.43	13.51	7.38	6.59	39.03	37.51	280.29	263.42	1.92	1.51
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
741/04	Ватрушка с творогом	75	75	10.45	10.45	3.95	3.95	32.45	32.45	207.19	207.19	0.14	0.14
<b>Ужин</b>				12.71	11.87	10.16	9.47	73.52	63.81	436.27	387.99	14.15	14.11
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0.56	0.56	0.56	0.56	12.60	12.60	57.68	57.68	14.00	14.00
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44		
ТТК - 181а	Макаронные изделия отварные	130	110	4.60	3.89	4.30	3.63	31.60	26.74	183.46	155.24		
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		177.47 руб.	140.91 руб.										
<b>Ср. 11 марта 26</b>				71.58	53.93	66.09	53.58	227.18	188.85	1,789.91	1,453.18	165.74	140.28
<b>Завтрак</b>				8.28	6.27	9.64	8.24	41.45	31.29	285.70	224.28	2.05	1.60
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	2.00	1.35	4.22	4.03	11.77	7.87	93.10	73.11		
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3.76	2.82	3.78	2.84	15.74	11.80	111.99	84.00	1.30	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
<b>Второй завтрак</b>				0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
<b>Обед</b>				21.36	16.72	35.02	27.22	82.56	68.64	730.86	586.38	93.21	68.61
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0.97	0.78	3.06	2.45	5.68	4.55	54.17	43.34	6.46	5.17
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/10	2.22	1.73	4.55	3.79	8.76	6.66	84.90	67.68	27.81	20.87

ТТК-393к	Запеканка картофельная с мясом "По- домашнему" с маслом	180/5	130/5	14.32	10.36	26.76	20.34	23.58	17.05	392.46	292.71	58.74	42.42
ТТК-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти	200	150	0.01	0.01	0.01		16.66	12.50	66.73	50.05	0.20	0.15
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
698/04	Ацидофилин	150	130	4.54	3.93	4.05	3.51	6.48	5.62	80.51	69.78	1.30	1.12
	<b>Ужин</b>			36.90	26.51	17.38	14.61	86.59	73.20	650.44	530.34	66.78	66.55
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	110	0.99	0.99			9.24	9.24	40.92	40.92	66.00	66.00
ТТК-1019	Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна"	150/15	100/30	31.38	21.18	12.37	9.62	35.39	26.40	378.47	276.88	0.69	0.48
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/15	150/15	3.01	2.82	4.83	4.81	32.02	27.62	183.59	165.08	0.09	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	177.47 руб.	140.91 руб.										
	<b>Чт, 12 марта 26</b>			67.37	58.85	60.6	52.94	229.2	195.51	1,731.65	1,493.8	48.97	38.07
	<b>Завтрак</b>			13.06	10.25	11.16	9.42	53.48	40.42	366.63	287.47	2.58	2.05
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.38	2.73	1.98	1.78	11.70	7.80	78.13	58.13	0.04	0.04
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6.63	4.98	6.66	5.54	26.50	19.88	192.50	149.34	1.37	1.03
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			31.31	27.18	22.64	18.23	103.77	89.23	744.03	629.67	41.72	31.79
ТТК-359н	Винегрет из овощей (без лука)	50	40	1.08	0.86	3.89	3.12	4.27	3.41	56.43	45.15	10.00	8.00
133/04	Суп картофельный с рыбными консервами	200/25	150/25	2.26	1.69	1.92	1.44	12.12	9.09	74.83	56.11	31.69	23.77
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8.93	7.98	11.85	9.36	7.65	6.84	172.91	143.50		
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37		
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3.98	3.06	3.43	2.64	6.58	5.06	73.10	56.23	1.78	1.37
	<b>Ужин</b>			18.52	17.86	23.37	22.65	55.27	50.70	505.49	478.03	0.49	0.46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10.12	10.12	12.78	12.78	1.51	1.51	161.50	161.50	0.39	0.39
ТТК-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3.98	3.37	4.64	3.93	21.48	18.18	143.60	121.51		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.10	0.07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	177.47 руб.	140.91 руб.										
	<b>Пт, 13 марта 26</b>			75.19	60.13	66.88	54.21	274.23	231.39	1,999.57	1,654.02	122.94	92.38
	<b>Завтрак</b>			10.79	8.16	11.03	9.82	71.40	55.23	428.13	341.91	2.16	1.70
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	2.00	1.35	4.22	4.03	17.63	13.73	116.54	96.54	0.10	0.10
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	6.27	4.71	5.17	4.42	39.83	29.88	230.98	178.20	1.31	0.98
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2.52	2.10	1.64	1.37	13.94	11.62	80.61	67.17	0.75	0.62
	<b>Второй завтрак</b>			0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0.50	0.50			10.10	10.10	42.40	42.40	2.40	2.40
	<b>Обед</b>			37.34	30.68	16.39	13.01	102.60	88.13	707.20	592.37	28.44	21.91
ТТК 994	Салат "Пёстрый"	50	40	1.93	1.54	2.22	1.77	8.33	6.67	60.98	48.82	5.23	4.19
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2.83	2.06	4.56	3.05	11.66	8.65	99.05	70.29	21.77	16.32
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23.64	18.98	4.60	3.86	3.79	3.70	151.08	125.43	1.29	1.29
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	4.59	3.88	4.29	3.63	31.56	26.70	183.26	155.06		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	<b>Полдник</b>			8.00	7.38	16.64	15.40	35.15	34.31	322.37	305.39	0.46	0.40

698/04	Ряженка	150	130	4.64	4.02	9.27	8.03	6.33	5.49	127.31	110.33	0.46	0.40
470/10	Булочка дорожная	50	50	3.36	3.36	7.37	7.37	28.82	28.82	195.06	195.06		
<b>Ужин</b>				18.56	13.41	22.82	15.98	54.98	43.62	499.47	371.95	89.48	65.97
ТТК-650	Котлеты "Челнинские"	75	50	12.09	8.06	17.09	11.42	9.30	6.20	239.33	159.79	0.56	0.37
520/04	Пюре картофельное	75	75	1.65	1.65	2.30	2.30	7.52	7.52	57.38	57.38	19.91	19.91
534/04	Капуста тушеная	55	35	1.63	1.03	1.49	0.95	6.42	4.08	45.57	29.00	48.22	30.69
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0.27	0.22	0.06	0.05	15.28	11.52	62.73	47.38	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		177.47 руб.	140.91 руб.										
<b>Итого</b>				277.33	228.05	244.53	205.03	1,012.7	857.88	7,360.66	6,188.9	391.86	317.02

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			217.32	168.04	240.52	189.04	1044.6	813.64	7360.68	5828.92	201.12	181.04
<b>В среднем в день:</b>			54.33	42.01	60.13	47.26	261.16	203.41	1,840.17	1,457.23	50.28	45.26

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Фазуллина

Л.Р. Миниянова

Л. Р. Загидуллина