

Утверждаю
и. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГДейка»
_____ Д.З.Сабилова

Режим дня I младшей группы №1 (2 - 3 года) на летний период

1 нче номерлы (2 – 3 яшь) төркемнен жәй айларына көндәлек режимы

Мероприятия			Время проведения
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры			7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика			7.50 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			7.55 – 8.07
Завтрак			8.07 - 8.27
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			8.27 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, наблюдения)			9.00 - 11.18
Второй завтрак			9.36 - 9.46
ОД	Понедельник	ФИЗО	9.00 – 9.10
	Вторник	МУЗО	
	Среда	ФИЗО	
	Четверг	МУЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	9.00 – 9.10
		Развлечение	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду			11.18 - 11.38
Обед			11.38 – 12.08
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон			11.58 - 15.06
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика			15.06 - 15.16
Полдник			15.16 - 15.26
Игры, самостоятельная деятельность			15.26 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			15.55 - 16.07
Ужин			16.07 - 16.27
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			16.27 – 16.50
Прогулка, уход детей домой			16.50 - 18.00

Утверждаю
и. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»
_____ Д.З.Сабирава

Режим дня I младшей группы №3 (2 - 3 года) на летний период

3 нче номерлы (2 – 3 яшь) төркемнен жэй айларына көндәлек режимы

Мероприятия			Время проведения
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры			7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика			7.50 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			7.55 – 8.09
Завтрак			8.09 – 8.29
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			8.29 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)			9.00 - 11.20
Второй завтрак			9.37 - 9.47
ОД	Понедельник	МУЗО	9.00 – 9.10
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	9.00 – 9.10
		Развлечение	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду			11.20 - 11.41
Обед			11.41 - 12.09
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон			12.09 - 15.07
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика			15.07 - 15.17
Полдник			15.17 - 15.27
Игры, самостоятельная деятельность			15.27 – 15.59
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			15.59 - 16.09
Ужин			16.09 - 16.29
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			16.29 – 16.50
Прогулка, уход детей домой			16.50 - 18.00

Утверждаю

и. о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГДейка»

_____  Д.З.Сабилова

Режим дня I младшей группы №5 (2 - 3 года) на летний период

**5 нче номерлы (2 – 3 яшь) төркемнен
жэй айларына көндәлек режимы**

Мероприятия			Время проведения
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры			7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика			7.50 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			7.55 – 8.09
Завтрак			8.09 – 8.29
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			8.29 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, наблюдения)			9.00 - 11.20
Второй завтрак			9.37 - 9.47
ОД	Понедельник	МУЗО	9.00 – 9.10
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	9.00 – 9.10
		Развлечение	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду			11.20 - 11.41
Обед			11.41 - 12.09
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон			12.09 - 15.07
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика			15.07 - 15.17
Полдник			15.17 - 15.27
Игры, самостоятельная деятельность			15.27 – 15.59
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			15.59 - 16.09
Ужин			16.09 - 16.29
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			16.29 – 16.50
Прогулка, уход детей домой			16.50 - 18.00

Утверждаю

и. о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»

 Д.З.Сабилова

Режим дня II младшей группы №2 (3 - 4 года) на летний период

2 нче номерлы (3 – 4 яшь) төркемнен

жэй айларына көндәлек режимы

Мероприятия			Время проведения
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры			7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика			7.50 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			7.55 – 8.11
Завтрак			8.11 – 8.31
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			8.31 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, наблюдения)			9.00 - 11.25
Второй завтрак			9.38 - 9.48
ОД	Понедельник	МУЗО	9.20 – 9.35
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	9.00 – 9.15
		Развлечение	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду			11.25- 11.44
Обед			11.44 - 12.14
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон			12.14 - 15.08
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика			15.08 - 15.18
Полдник			15.18 - 15.38
Игры, самостоятельная деятельность			15.38 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			15.55 - 16.11
Ужин			16.11 - 16.31
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			16.31 – 16.50
Прогулка, уход детей домой			16.50 - 18.00

Утверждаю
и. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»
_____ Д.З.Сабилова

Режим дня группы №4 (3 - 4 года) на летний период

**4 нчы номерлы (3 – 4 яшь) төркеменен
жэй айларына көндәлек режимы**

Мероприятия			Время проведения
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры			7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика			7.50 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			7.55 – 8.13
Завтрак			8.13 – 8.33
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			8.33 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)			9.00 - 11.27
Второй завтрак			9.39 - 9.49
ОД	Понедельник	ФИЗО	9.20 – 9.35
	Вторник	МУЗО	
	Среда	ФИЗО	
	Четверг	МУЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	9.00 – 9.15
		Развлечение	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду			11.27 - 11.47
Обед			11.47 - 12.23
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон			12.23 - 15.09
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика			15.09 - 15.19
Полдник			15.19 - 15.29
Игры, самостоятельная деятельность			15.29 – 16.03
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			16.03 - 16.13
Ужин			16.13 - 16.33
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			16.25 – 16.50
Прогулка, уход детей домой			16.50 - 18.00

Утверждаю
и. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»
_____ Д.З.Сабилова

Режим дня II младшей группы №6 (3 - 4 года) на летний период

6 нче номерлы (3 – 4 яшь) төркемнен жәй айларына көндәлек режимы

Мероприятия			Время проведения
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры			7.00 – 7.50
Утренняя гимнастика			7.50 – 7.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			7.55 – 8.11
Завтрак			8.11 – 8.31
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			8.31 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)			9.00 - 11.25
Второй завтрак			9.38 - 9.48
ОД	Понедельник	МУЗО	9.20 – 9.35
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	9.00 – 9.15
Развлечение		10.00 – 11.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду			11.25- 11.44
Обед			11.44 - 12.14
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон			12.14 - 15.08
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика			15.08 - 15.18
Полдник			15.18 - 15.38
Игры, самостоятельная деятельность			15.38 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			15.55 - 16.11
Ужин			16.11 - 16.31
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			16.31 – 16.50
Прогулка, уход детей домой			16.50 - 18.00

Утверждаю
и. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»
_____ Д.З.Сабирава

Режим дня группы №7 (4 – 5 лет) на летний период

**7 нче номерлы (4 – 5 яшь) төркемнен
жэй айларына көндөлек режимы**

Мероприятия			Время проведения
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры			7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика			7.55 – 8.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			8.05 – 8.15
Завтрак			8.15 – 8.35
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			8.35 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, наблюдения)			9.00 - 11.35
Второй завтрак			9.40 – 9.50
ОД	Понедельник	ФИЗО	9.45 – 10.05
	Вторник	МУЗО	
	Среда	ФИЗО	
	Четверг	МУЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	9.00 – 9.20
Развлечение		10.00 – 11.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду			11.35 - 11.50
Обед			11.50 – 12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон			12.20 - 15.10
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика			15.10 - 15.20
Полдник			15.20 – 15.30
Игры, самостоятельная деятельность			15.30 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			15.55 - 16.05
Ужин			16.15 – 16.35
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			16.35– 16.50
Прогулка, уход детей домой			16.50 - 18.00

Утверждаю
и. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»
_____ Д.З.Сабирава

Режим дня группы №9 (4 – 5 лет) на летний период

**9 нчы номерлы (4 – 5 яшь) төркемнен
жәй айларына көндәлек режимы**

Мероприятия			Время проведения
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры			7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика			7.55 – 8.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			8.05 – 8.17
Завтрак			8.17 – 8.37
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			8.37 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закалывающие мероприятия, наблюдения)			9.00 - 11.38
Второй завтрак			9.41 – 9.51
ОД	Понедельник	МУЗО	9.45 – 10.05
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	9.00 – 9.20
		Развлечение	10.00 – 11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду			11.38 - 11.53
Обед			11.53 – 12.23
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон			12.23 - 15.11
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика			15.11 - 15.21
Полдник			15.21 - 15.31
Игры, самостоятельная деятельность			15.31 – 16.07
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			16.07 - 16.17
Ужин			16.17 – 16.37
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			16.37 – 16.50
Прогулка, уход детей домой			16.50 - 18.00

Утверждаю
и. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»
_____ Д.З.Сабирава

Режим дня группы №12 (4 – 5 лет) на летний период

12 нче номерлы (4 – 5 яшь) төркемнен жәй айларына көндәлек режимы

Мероприятия			Время проведения
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры			7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика			7.55 – 8.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			8.05 – 8.17
Завтрак			8.17 – 8.37
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			8.37 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)			9.00 - 11.38
Второй завтрак			9.41 – 9.51
ОД	Понедельник	МУЗО	9.45 – 10.05
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	9.00 – 9.20
Развлечение		10.00 – 11.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду			11.38 - 11.53
Обед			11.53 – 12.23
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон			12.23 - 15.11
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика			15.11 - 15.21
Полдник			15.21 - 15.31
Игры, самостоятельная деятельность			15.31 – 16.07
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			16.07 - 16.17
Ужин			16.17 – 16.37
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			16.37 – 16.50
Прогулка, уход детей домой			16.50 - 18.00

Утверждаю
и. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»
_____ Д.З.Сабирова

Режим дня группы №10 (5 - 6 лет) на летний период

**10 нчы номерлы (5 – 6 яшь) төркемнен
жәй айларына көндәлек режимы**

Мероприятия			Время проведения
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры			7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика			7.55 – 8.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			8.05 – 8.19
Завтрак			8.19 – 8.39
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			8.39 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)			9.00 - 11.46
Второй завтрак			9.42 – 9.52
ОД	Понедельник	МУЗО	9.45 – 10.05
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	9.00 – 9.20
Развлечение		10.00 – 11.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду			11.46 - 11.56
Обед			11.56 – 12.26
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон			12.26 - 15.11
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика			15.11 - 15.22
Полдник			15.22 - 15.32
Игры, самостоятельная деятельность			15.31 – 16.07
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			16.07 - 16.19
Ужин			16.19 – 16.39
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			16.39 – 16.50
Прогулка, уход детей домой			16.50 - 18.00

Утверждаю
и. о. заведующего МБДОУ
«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»
_____ Д.З.Сабирава

Режим дня группы №11 (5 - 6 лет) на летний период

11 нче номерлы (5 – 6 яшь) төркемнен жәй айларына көндәлек режимы

Мероприятия			Время проведения
Утренняя прогулка, прием и осмотр детей, самостоятельные игры			7.00 – 7.55
Утренняя гимнастика			7.55 – 8.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку			8.05 – 8.19
Завтрак			8.19 – 8.39
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке			8.39 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)			9.00 - 11.46
Второй завтрак			9.42 – 9.52
ОД	Понедельник	МУЗО	9.45 – 10.05
	Вторник	ФИЗО	
	Среда	МУЗО	
	Четверг	ФИЗО	
	Пятница	ФИЗО (улица)	9.00 – 9.20
Развлечение		10.00 – 11.00	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду			11.46 - 11.56
Обед			11.56 – 12.26
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон			12.26 - 15.11
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика			15.11 - 15.22
Полдник			15.22 - 15.32
Игры, самостоятельная деятельность			15.31 – 16.07
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину			16.07 - 16.19
Ужин			16.19 – 16.39
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке			16.39 – 16.50
Прогулка, уход детей домой			16.50 - 18.00

Утверждаю

и. о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №122 «АБВГ Дейка»

Д.З.Сабирава

Режим дня I младшей группы №8 (2 - 3 года) на летний период

**8 нче номерлы (2 – 3 яшь) төркемнен
жэй айларына көндәлек режимы**

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Прием и осмотр детей, самостоятельные игры	7.00 – 7.50
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	7.50 – 8.05
Завтрак	8.05 - 8.25
Гигиенические процедуры, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	8.25 – 9.00
Прогулка (игры, самостоятельная деятельность, закаливающие мероприятия, наблюдения)	9.00 - 11.15
Второй завтрак	9.35 - 9.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры под присмотром воспитателя, подготовка к обеду	11.15- 11.35
Обед	11.35 - 12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну, дневной сон	12.05 - 15.05
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика	15.05 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Игры, самостоятельная деятельность	15.25 – 15.55
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину	15.55 - 16.05
Ужин	16.05 - 16.25
Гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	16.25 – 16.50
Прогулка, уход детей домой	16.50 - 18.00