

Утверждаю:

Заведующая МБДОУ №38

Л.А. Сулейманова

*Приказ № 60 от 23.05.24г.*

**РЕЖИМ ДНЯ  
разновозрастных групп (3-7 лет)  
МБДОУ №38  
(теплый период года)**

(3-5 лет)	(4-7 лет)	Режимные мероприятия	
		Наименование	Содержание
07:30-08:15	07:30-08:15	Утренний прием	Осмотр детей, термометрия, опрос родителей; Самостоятельная деятельность детей.
08:15-08:30	08:15-08:30	Утренняя гимнастика	Корректирующая гимнастика
08:30-09.00	08:30-09.00	Завтрак	Подготовка к приему пищи, завтрак
09:00-09.15	09:00-09.20	Образовательная нагрузка	Занятие — беседа
09:15-09:40	09:20-09:40	Перерыв между образовательной нагрузкой	Физкультминутки, гимнастика для глаз
09.40-9.55	09.40-10.00	Образовательная нагрузка	Занятие — детский мастер-класс
9.55-12.00	10.00-12.00	Прогулка, двигательная активность	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка Возвращение с прогулки
12.00-12.50	12.00-12.50	Обед	Подготовка к приему пищи, обед
12.50-15.30	12.50-15.30	Дневной сон, оздоровительные процедуры	Подготовка ко сну, дневной сон; Пробуждение: постепенный подъем, переодевание с закаливанием — воздушные ванны 5 минут
15:30-16.00	15:30-16.00	Полдник	Подготовка к приему пищи, полдник
16:00-18:00	16:00-18:00	Прогулка, уход домой	Подготовка и выход на прогулку; Прогулка