

Меню

Меню на четверг 9, 23 апреля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК 2017 Салат Успех	100		4,456	10,541	1,451	119
23/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,045	6,184	3,61	77
	сред.		3,024	5,496	7,57	94
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		9,461	7,732	27,026	216
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) по-московски	80/20		20,236	14,495	1,938	219
ТТК 2021 Медальоны из куриных грудок запеченные с сыром	95/5		25,452	28,308	1,1	362
ТТК 2024 Ежики мясные с рисом в соусе для запекания	60/40		9,174	19,074	9,925	248
ТТК Мясо "Балонезе"	100		10,129	11,94	8,435	183
ТТК 2021 Котлеты куриные "Нежные" запеченные с сыром	90/10		16,487	18,648	6,947	260
	сред.		16,296	18,493	5,669	254
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Плов с говядиной	40/160		14,32	16,677	48,384	401
	сред.		14,32	16,677	48,384	401
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТ 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
129/2015 Капуста цветная отварная	180		3,012	3,358	5,06	63
	сред.		4,524	6,217	27,092	183
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
	сред.		0,8	0,064	8,722	37
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-53-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»