

Меню



Меню на понедельник 9, 23 февраля 2026 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
№3/2004 Бутерброд с маслом	30.10.2026		2,33	8,12	15,5	145
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
45/2015 Салат из белокочанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
	сред.		1,363	4,673	11,477	95
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
ТТК Грудки куриные отварные	10		2,394	2,061		28
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,366	5,128	4,83	76
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
2019 Горбуша (филе) по-московски	80/20		20,236	14,495	1,938	219
256/2015 Мясо тушеное	50/50		15,887	18,31	2,553	238
ТТК 2024 Котлеты из мяса птицы запеченные с сыром	90/10		11,659	10,811	7,523	174
ТТК 2025 Наггетсы куриные	100		23,063	25,88	9,264	357
	сред.		17,711	17,374	5,32	247
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2015 Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		12,049	14,359	28,197	290
ТТК2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	4штг/180/20		11,34	8,396	66,9	390
	сред.		11,695	11,378	47,549	340
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	31,05	214
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		5,706	5,602	37,559	224
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
	сред.		0,0423	0,035	8,797	38
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

