

# Меню

Меню на понедельник 9, 23 сентября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	100		0,48	0,48	11,76	56
3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,9	4,86	131	131
ТТК2023 Салат-бар (огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное)	100		0,85	5,1	55	62
	<b>сред.</b>		<b>2,51</b>	<b>3,49</b>	<b>65,92</b>	<b>83</b>
<b>1-ЫЕ БЛЮДА</b>						
97/2015 Суп картофельный	250		3,5	5,4	20	142
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2023 Тефтели из говядины в соусе томатном	60/30		12,8	13,93	11,73	223,5
ТТК2019 Рыба (филе) запеченная	75		17,29	9,89	3,28	171
ТТК2024 Котлеты из мяса птицы	90		12,03	13,73	7,07	197
ТТК2021 Птица запеченная	100		26,7	24,5	150	332
	<b>сред.</b>		<b>17,2</b>	<b>15,5</b>	<b>43,02</b>	<b>231</b>
ТТК 2018 Блинчики п/ф со сгущенным молоком	4 шт/180/20		11,34	8,39	66,9	390
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит)	180		6,72	6,1	43,1	254
ТТК2020 Овощная смесь (Европейская) отварная	100		3,55	3,3		80
	<b>сред.</b>		<b>4,96</b>	<b>5,3</b>	<b>30,36</b>	<b>201</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК 2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	<b>сред.</b>		<b>0,42</b>	<b>0,03</b>	<b>13,3</b>	<b>57</b>
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	68	91
	Итого с самост. блюдом	<b>79,00</b>	<b>14,27</b>	<b>11,91</b>	<b>146,1</b>	<b>530</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>79,00</b>	<b>27,6</b>	<b>24,69</b>	<b>220,6</b>	<b>662</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-3388

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»