

Меню

Меню на пятницу 8, 22 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2017 сырники "Классические" со сгущенным молоком	35/10		9,708	3,165	13,201	122
ТТК Салат Каприз	100		2,679	12,047	5,685	144
ТТК 2021 Салат из белокочанной капусты со свежими огурцами	100		1,253	10,081	3,297	109
	сред.		3,51	6,423	7,996	106
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		1,621	1,363	0,27	20
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		5,363	8,374	25,301	199
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом переменка	80/10/10		18,973	10,812	3,226	187
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
ТТК 2025 Котлеты сытные запеченные с сыром	100		16,089	16,908	6,104	238
ТТК Гуляш из куриных грудок	45/45		13,165	13,799	2,958	189
ТТК 2025 Фрикадельки из птицы в соусе	55/40		13,015	10,979	6,276	176
	сред.		15,287	14,035	4,282	204
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыбный киш	180		22,358	27,766	36,587	488
ТТК 2020 Мясо по-милански	180		19,346	21,893	12,91	328
ТТК 2025 Запеканка картофельная с куриными грудками	180		15,274	20,326	27,253	353
	сред.		18,993	23,328	25,583	390
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
	сред.		5,802	6,167	41,945	247
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,023	0,003	10,617	44
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

