

# Меню

Меню на среда 8, 22 апреля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2018 Блины со сметанным соусом	45/10		3,195	2,524	19,5	114
ТТК салат Каприз	100		2,679	12,047	5,685	144
ТТК Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие, масло растительное)	45/45/10		0,81	10,125	2,565	106
	<b>сред.</b>		<b>1,771</b>	<b>6,274</b>	<b>9,388</b>	<b>103</b>
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
82/2015 Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,3	103
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		1,621	1,363	0,27	20
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	<b>сред.</b>		<b>4,853</b>	<b>8,155</b>	<b>20,676</b>	<b>176</b>
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2004 Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10		23,388	14,539	3,177	237
ТТК 2025 Бифштекс рубленый по-домашнему запеченный с сыром	90/10		16,127	14,697	8,367	227
ТТК 2021 Гуляш из филе грудки индейки	50/50		13,224	16,162	2,103	207
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,328	283
	<b>сред.</b>		<b>19,183</b>	<b>16,504</b>	<b>3,494</b>	<b>239</b>
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2015 Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		15,149	16,359	44,197	385
ТТК 2021 Запеканка картофельная с мясом	200		14,653	20,655	28,708	358
	<b>сред.</b>		<b>14,901</b>	<b>18,507</b>	<b>36,453</b>	<b>372</b>
<b>ГАРНИРЫ</b>						
ТТК 2014 Каша гречневая вязкая	180		4,154	5,561	26,143	171
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	180		4,209	9,869	34,082	242
ТТК 2024 Пюре из бобовых	180		21,114	7,463	44,156	328
	<b>сред.</b>		<b>9,05</b>	<b>7,243</b>	<b>36,866</b>	<b>249</b>
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	<b>сред.</b>		<b>0,023</b>	<b>0,003</b>	<b>10,617</b>	<b>44</b>
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	<b>сред.</b>		<b>1,26</b>	<b>0,18</b>	<b>9,42</b>	<b>46</b>
<b>ИТОГО:</b>		<b>93,00</b>				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

