

Меню

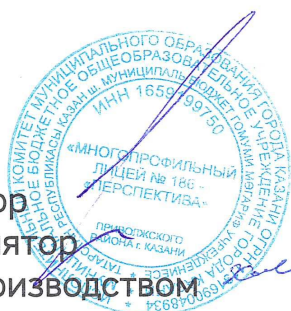
Меню на четверг 7, 21 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК 2017 Салат Успех	100		4,456	10,541	1,451	119
23/2015 Салат из свежих помидоров (без лука)	100		1,045	6,184	3,61	77
	сред.		3,024	5,496	7,57	94
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		9,461	7,732	27,026	216
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) по-московски	80/20		19,171	14,851	1,954	219
ТТК 2023 Тефтели из говядины в соусе томатном	60/40		10,033	12,723	7,823	186
ТТК 2026 Фрикассе из куриных грудок	50/50		14,255	29,671	1,601	330
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,328	283
ТТК 2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		9,187	11,79	10,13	183
ТТК 2022 Чикен	90		11,103	5,008	11,093	134
	сред.		14,624	15,777	5,488	223
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2011 Макароны с мясом (запеченный)	180		16,664	15,072	40,138	363
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром (с соусом Переменка и морковью)	180		21,588	35,256	29,591	525
	сред.		19,126	25,164	34,865	444
ГАРНИРЫ						
ТТК 2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,364	9,173	20,173	178
129/2015 Капуста цветная отварная	100		3,012	3,358	5,06	63
	сред.		5,261	6,272	29,641	197
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,06	0,015	9,777	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»