

# Меню

Меню на субботу 7, 21 сентября 2024 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
<b>Холодные закуски или 1-ое блюдо (на выбор)</b>						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК2023 Салат-бар (огурцы свежие, помидоры свежие, масло растительное)	100		0,85	5,1	2,71	62
	сред.		0,67	2,81	7,24	59
<b>1-ые БЛЮДА</b>						
101/2015 Суп картофельный с рисом	250		3,12	10,3	33,6	240
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК2020 Пельмени "Для Умников и умниц" с маслом сливочным	180/5		20,4	16,35	44,19	406
ТТК2019 Птица запеченная (цыплята)	100		26,6	24,4	0,97	332
<b>ГАРНИРЫ</b>						
304/2015 Рис отварной	180		4,6	6,5	48,01	269
309/2015 Спагетти отварные (масло растит.)	180		6,72	6,1	43,06	254
	сред.		5,66	6,29	45,54	262
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК2021 Чай черный пакеированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,04		8,13	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,06	18,46	79
	сред.		0,42	0,03	13,3	57
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,52	0,36	18,84	91
	итого с самост. блюдом	79,00	24,01	19,55	83,56	613
<b>ИТОГО:</b>		79,00	35,87	33,89	85,88	800

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-3398

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»