

Меню

Меню на субботу 7, 21 марта 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2022 Салат из зеленого горошка с сыром	100		6,708	12,905	4,875	163
47/2015 Салат из квашеной капусты	100		1,638	5,086	7,72	86
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком 1 шт	40		4,79	3,449	12,405	100
	сред.		2,915	6,13	7,465	99
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
101/2015 Суп картофельный с макаронными изделиями	250		2,87	2,958	20,785	122
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
	сред.		5,264	5,019	20,785	150
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
243/2015 Сосиски отварные	100		7,01	8,074	0,8	104
	сред.		7,01	8,074	0,8	104
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2025 Пельмени для уминов и уминов отварные с маслом	180/5		13,049	14,359	38,397	335
	сред.		13,049	14,359	38,397	335
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша рисовая вязкая	180		2,763	4,955	28,725	171
3092015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
	сред.		4,743	5,517	35,904	213
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2023 Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
	сред.		0,06	0,015	9,777	40
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8 (800) 234-33-88

