

Меню

Меню на понедельник 6, 20 апреля 2026 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком	40		4,52	5,349	15,5	128
ТТК 2020 Салат Итальянские каникулы	100		2,567	8,423	6,692	115
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
	сред.		2,047	3,568	8,486	75
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Грудки куриные отварные	10		2,394	2,061		28
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
2004 Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		5,669	8,882	17,046	172
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
2024 Рыба (филе) запеченая с сыром	90/10		23,388	14,539	3,177	237
256/2015 Мясо тушеное	50/50		15,887	18,31	2,553	238
ТТК 2022 Чикен	90		11,103	6,008	11,093	143
ТТК Шашлык из куриных грудок (с переменной)	100		24,047	23,455	1,281	311
ТТК 2025 Фрикадельки из птицы в соусе	55/40		13,015	10,979	6,276	176
ТТК 2022 Наггетсы куриные	96		18,794	18,841	4,021	257
	сред.		17,706	15,355	4,734	227
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2015 Пельмени для умников и умниц отварные с маслом	180/5		15,149	16,359	44,197	385
ТТК 2023 Плов с говядиной	40/160		14,32	16,677	48,384	401
	сред.		14,735	16,518	46,291	393
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		5,706	5,602	37,559	224
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2023 Напиток из урюка	200		0,8	0,064	9,46	42
	сред.		0,423	0,035	8,797	38
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»