

Меню

Меню на пятницу 6, 20 февраля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
37/2015 Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,251	10,072	94
	сред.		2,314	3,899	11,623	92
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		2,269	1,908	0,377	28
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		1,605	2,931	5,887	57
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Горбуша (филе) запеченная с сыром, соусом перемешка	80/10/10		21,113	15,632	3,226	238
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
ТТК 3410/2025 Котлеты сытные запеченные с сыром	100		12,954	9,227	9,004	171
ТТК 2025 Медальоны из куриных грудок	80/30		26,546	38,182	3,554	465
Голень куриная в сливочном маринаде	90/10		22,738	30,392	1,801	371
	сред.		19,709	22,222	4,086	295
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Мясо по-милански	180		19,346	21,893	12,91	328
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10	70		1,575	5,546	1,813	103
	сред.		10,461	13,72	12,362	216
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
20001 Рис "Мозаика" (с овощами)	180		4,447	12,735	40,916	297
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
	сред.		5,132	7,612	29,884	210
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2693/2023 Напиток из урюка	200		0,08	0,064	9,46	42
	сред.		0,423	0,035	8,797	38
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»