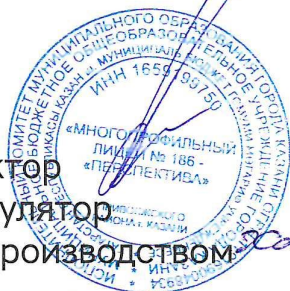


Меню

Меню на пятницу 6, 20 сентября 2024 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
Холодные закуски или 1-ое блюдо						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
3/2015 Бутерброд с сыром (с батоном)	30/15		6,19	4,86	15,42	131
ТТК2023 Салат - бар: капуста свежая, морковь свежая, масло растительное	100,00		1,47	5,1	8,5	87
	сред		2,71	3,48	11,89	91
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с горохом, гречками	250/10		8,36	8,3	39,27	265
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК2022 Биточки рыбные из минтая	90		12,1	15,3	15,92	238
ТТК Гуляш из птицы	50/50		14,6	15,3	3,23	209
ТТК2023 Бифштекс рубленый по-домашнему	90		10,7	12,03	15,36	210
ТТК2019 Голень запеченная	90		22,8	32,6	2,15	393
	сред		15,04	18,8	9,17	263
ТТК 2018 Блинчики со сгущенным молоком	4шт/180/20		11,34	8,39	66,9	390
ТТК 2023 Жаркое по-домашнему	40/160		11,2	12,43	28,83	273
	сред		15,04	18,8	9,17	263
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,94	6,5	50,25	291
309/2015 Макароны изделия отварные (м/растит)	180		6,72	6,1	43,06	254
129/2015 Капуста цветная отварная	100		3,01	3,36	5,06	63
312/2015 Пюре картофельное	180		3,94	5,58	26,43	175
	сред		5,4	5,38	31,2	196
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром	200/8				7,98	32
ТТК 2021 Напиток из замороженной компотной смеси	200		0,13	0,02	11,15	46
	сред		0,7	0,01	9,57	39
Хлеб ржано-пшеничный /хлеб пшеничный 1с	20/20		2,14	0,36	18,84	91
	итого с самост. блюдом	79, 00	16,54	16,28	69,13	494
ИТОГО:		79,00	25,74	28,02	80,66	680

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»