

# Меню

Меню на пятницу 6, 20 марта 2026 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углеы	ккал
<b>САЛАТЫ</b>						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2016 салат из фасоли и кукурузы	100		7,361	14,981	11,144	210
37/2015 Салат картофельный с огурцами	100		1,49	5,251	10,072	94
ТТК 2018 Ближнички со стуженным молоком 1 шт	45/10		3,195	2,524	19,5	114
	сред.		3,084	6,877	10,339	117
<b>ПЕРВЫЕ БЛЮДА</b>						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		1,621	1,363	0,27	20
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
551/2004 Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		5,363	8,374	25,301	199
<b>ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченая с сыром, соусом переменка	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
260/2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
ТТК 3410/2025 Котлеты сытные запеченные с сыром	100		16,089	16,908	6,104	238
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,38	283
ТТК Гуляш из куриных грудок	50/50		14,619	15,27	3,235	209
	сред.		17,915	15,506	3,178	223
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА</b>						
ТТК 2020 Мясо по-милански	180		19,346	21,893	12,91	328
ТТК 2025 Запеканка картофельная с куриными грудками	180		15,274	20,326	27,253	353
	сред.		12,605	14,914	19,888	265
<b>ГАРНИРЫ</b>						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК 2020 Рис отварной с зеленым горошком	180		6,247	7,931	49,459	300
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	31,05	214
	сред.		6,213	6,527	37,506	236
<b>НАПИТКИ</b>						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2693/2023 Напиток из урюка	200		0,08	0,064	9,46	42
	сред.		0,423	0,035	8,797	38
<b>ХЛЕБ</b>						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
<b>ИТОГО:</b>		93,00				

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

