

Меню

Меню на вторник 5, 19 мая 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2026 Творожники со сгущенным молоком	70/10		6,856	4,847	12,746	122
20/2015 Салат из свежих огурцов	100		0,665	6,089	1,805	64
	сред.		2,64	3,779	8,117	78
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
102/2015 Суп картофельный с крупой (рис)	250		2,12	2,878	17,435	104
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		5,711	5,065	25,181	169
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) по-московски	80/20		19,171	14,851	1,954	219
ТТК Шашлык из куриных грудок (на шампуре)	100		24,162	21,455	1,26	293
ТТК 2024 Ежики мясные с рисом п/ф в соусе для запекания	60/40		9,174	19,074	9,925	248
243/2015 Сосиски отварные	100		10,4	11,074	11,8	188
ТТК 2022 Чикен	90		11,103	5,008	11,093	134
ТТК 2022 Картофель тушеный с фаршем	190		4,15	11,866	32,494	293
	сред.		13,027	13,888	11,421	229
ГАРНИРЫ						
2004 Каша полбяная вязкая	180		4,314	5,537	23,306	160
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
129/2015 Капуста цветная отварная			5,42	6,045	9,106	114
	сред.		5,099	5,812	25,482	176
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.				10,542	43
ХЛЕБ						
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»