

Меню

Меню на четверг 5, 19 февраля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Яйцо под соусом переменка с з/горошком	48/10/10		6,691	11,27	1,402	134
ТТК 2022 Сала Любительский	100		1,618	8,418	5,083	104
	сред.		3,726	6,237	7,926	104
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
ТТК Суп любительский с гречневой крупой	250		2,531	3,032	18,574	112
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
	сред.		2,463	2,547	9,287	70
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Горбуша (филе) по-московски	80/20		20,236	14,495	1,938	219
ТТК 2023 Тефтели из говядины в соусе томатном	60/40		10,033	12,723	7,823	186
ТТК 2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		9,056	6,227	3,601	107
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,328	283
ТТК 2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		9,947	19,74	9,957	258
	сред.		14,653	14,76	4,729	211
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком 4шт	180/20		11,34	0,396	66,9	390
	сред.		11,34	0,396	66,9	390
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша полбяная рассыпчатая	180		6,46	7,326	34,949	231
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,364	9,173	20,173	178
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	180		6,205	5,994	15,513	141
	сред.		5,688	7,143	28,43	201
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,068	0,012	9,567	39
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



8(800)234-33-88



poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»