

Меню

Меню на четверг 5, 19 декабря 2024 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,76	56
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон) в/с	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК Салат из моркови	100		3,43	0,2	3,8	23
2013 Салат витаминный	100		1,317	5,168	11,189	98
	сред		2,856	2,677	10,542	77
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой и картофелем	250		4,45	3,912	37,8	204
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред		4,71	5,412	38,16	220
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) по-Московски	70/20		17,024	14,728	1,79	209
ТТК2019 Шашлык из куриных грудок (с перемной)	100		24,047	23,455	1,281	311
ТТК2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		10,01	12,7	10,98	198
	сред		17,027	16,961	4,684	239
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2015 Пельмени "Для Умников и умниц" отварные с маслом	180/5		20,449	16,359	44,197	406
ТТК2023 Плов с говядиной	40/160		15,44	19,29	51,2	430
	сред		17,945	17,825	47,699	418
ГАРНИРЫ						
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
ТТК Картофель запеченный (из сырого)	150		3,507	8,224	28,402	202
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред		4,596	6,038	32,097	201
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай черный пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК2023 Напиток из урюка	200		0,02	0	7,99	32
	сред		0,033	0,003	8,062	33
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		79,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством



☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»