

Меню

Меню на пятницу 5, 19 декабря 2025 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
Овощные палочки из моркови	100		1,3	0,1	6,9	34
47/2015 Салат и квашеной капусты	100		1,598	5,096	8,24	88
	сред.		2,048	2,589	8,365	67
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
96/2015 Рассольник Ленинградский	250		2,285	5,385	16,925	126
	сред.		2,285	5,385	16,925	126
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) запеченная с сыром, соусом Переменка	90/5/5		19,682	7,06	3,378	156
ТТК 2025 Наггетсы куриные	100		23,063	25,88	9,264	357
ТТК 3289/2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		9,055	7,071	3,601	114
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные	90		10,769	9,869	8,996	168
	сред.		15,642	12,47	6,31	199
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2287/2023 Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/150		12,912	10,698	33,99	284
тгк 2021 Плов с куриными грудками	30/160		12,76	13,684	32,883	308
ТТК 2025 Оладьи со сгущенным молоком 2шт/60/10	70		1,08	3,088	7,95	64
	сред.		8,917	9,157	24,941	218
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	180		3,938	5,588	26,432	175
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
129/2015 Капуста цветная отварная	180		5,42	6,045	9,106	114
	сред.		5,17	6,058	31,66	203
НАПИТКИ						
ТТК2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,94	49
	сред.		0,063	0,043	10,037	42
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		89,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»