

Меню

Меню на четверг 5, 19 марта 2026 года

Наименование блюда	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК Бутерброд горячий с сыром (батон в/с)	30/15		6,195	4,86	15,42	131
ТТК 2022 Салат Бурячок	100		1,614	8,648	9,586	123
2015 Салат из соленых огурцов с горошком консервированным	100		1,15	5,108	2,43	62
	сред.		2,34	4,754	9,309	91
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
2015 Суп Суп картофельный с бабовыми (горох)	250		5,87	5,545	19,28	151
ТТК Грудки куриные отварные (филе)	10		2,394	2,061		28
2004 Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
	сред.		9,461	7,732	27,026	216
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2024 Рыба (филе) по-московски	100/20		23,384	15,088	1,79	238
ТТК 2023 Тефтели из говядины в соусе томатном	60/40		10,033	12,723	7,823	186
ТТК 2025 Фрикассе из куриных грудок	50/50		14,255	29,671	1,601	330
288/2015 Птица отварная	100		23,992	20,616	0,328	283
ТТК 2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		9,947	19,74	9,957	258
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо куриные запеченные с сыром	100		15,399	16,529	7,996	239
	сред.		16,168	19,061	4,916	256
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Макаронник с мясом	180		16,664	20,084	40,538	410
ТТК 2016 Буритос с курицей и сыром	180		21,588	35,256	29,591	525
	сред.		19,126	27,67	35,065	468
ГАРНИРЫ						
ТТК 2014 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	31,05	214
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
541/2004 Рагу овощное	180		3,364	9,173	20,173	178
2016 Капуста цветная отварная	100		3,012	3,358	5,06	63
	сред.		5,261	6,272	24,842	177
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из замороженной компотной смеси	200		0,135	0,023	11,15	46
	сред.		0,068	0,012	9,567	39
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-36-86

🌐 poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

