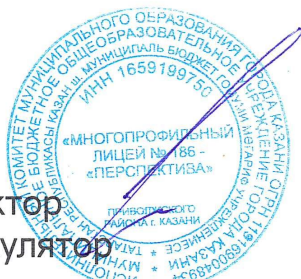


Меню



Меню на понедельник 4, 18 мая 2026 года						
Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2025 Оладьи со густым молоком	40		4,52	3,049	9,53	84
ТТК Салат из белокочанной капусты со свежими помидорами	100		1,393	10,116	3,962	114
71/2015 Овощи натуральные свежие (огурцы)	100		0,7	0,1	1,9	11
	сред.		1,753	3,416	6,298	64
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
№88/2015 Щи из свежей капусты с картофелем	250		1,818	5,195	8,94	91
ТТК Грудки куриные отварные	10		2,394	2,061		28
2004 Гренки из пшеничного хлеба	10		1,197	0,126	7,746	37
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		5,669	8,882	17,046	172
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
2024 Рыба (филе) запеченная с сыром	90/10		20,981	9,117	3,177	180
ТТК Мясо "Болонье"	100		10,129	11,94	8,435	183
ТТК 2025 Котлеты сытные запеченные с сыром	100		16,089	16,908	6,104	238
ТТК 2020 Тефтели куриные "Лакомка" в соусе для запекания	60/40		9,187	11,79	10,13	183
256/2015 Мясо тушеное	50/50		15,887	18,31	2,553	238
	сред.		14,455	13,613	6,08	238
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
2004 Азу	40/160		14,449	18,576	20,037	306
ТТК 2026 Равиоли с мясом птицы отварные с маслом	180/5		14,246	15,024	34,829	332
	сред.		14,348	16,8	27,433	319
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	50,249	291
309/2015 Макароны изделия отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
ТТК 2020 Овощная смесь отварная	100		3,554	3,327	8,885	80
	сред.		5,706	5,602	37,559	224
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром	200/8				7,984	32
ТТК 2021 Компот из свежих плодов (яблоки)	200		0,08	0,08	11,9	49
	сред.		0,04	0,04	0,962	41
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»