

Меню

Меню на среду 4, 18 февраля 2026 года

Наименование блюд	выход	стоим	белки	жиры	углев	ккал
САЛАТЫ						
338/2015 Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,4	0,4	9,8	47
3/2015 Бутерброд с сыром	30/15		6,195	4,86	15,42	131
47/2015 Салат из квашенной капусты	100		1,598	5,096	8,24	88
ТТК Салат из моркови	100		1,17	5,085	11,2	96
	сред.		2,341	3,86	11,165	91
ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
82/2015 Борщ с капустой и картофелем	250		1,775	5,166	12,3	103
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
ТТК 2022 Фрикадельки мясные	10		2,269	1,908	0,377	28
ТТК Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
	сред.		2,282	5,037	6,699	82
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК Горбуша (филе) запеченная с сыром	90/10		23,388	14,539	3,177	237
ТТК 2022 Котлеты аппетитные мясо-куриные запеченные с сыром	100		10,077	7,632	9,996	149
260/ 2015 Гуляш из говядины	50/50		15,194	17,678	2,845	231
ТТК Птица запеченная (цыплята)	100		26,697	24,45	0,97	332
ТТК 2025 Медальоны из куриных грудок	80/30		26,546	38,182	3,554	465
	сред.		20,38	20,496	4,108	283
САМОСТОЯТЕЛЬНЫЕ ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2021 Плов с куриными грудками	40/160		13,432	14,404	34,614	322
	сред.		13,432	14,404	34,614	322
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	180		7,946	6,479	31,05	214
ТТК 2016 Спагетти отварные	180		6,722	6,079	43,083	254
304/2015 Рис отварной	180		4,601	6,521	48,017	269
129/2015 Капуста брокколи отварная	180		5,599	6,195	7,999	55
	сред.		6,217	6,319	32,537	198
НАПИТКИ						
ТТК Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34
648/2004 Кисель из концентрата	200				13,1	53
	сред.		0,023	0,003	10,617	44
ХЛЕБ						
Хлеб ржано-пшеничный	20		1	0,2	9	44
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	сред.		1,26	0,18	9,42	46
ИТОГО:		93,00				

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»